R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181

ક.દ.ઓ. પ્રકાશ સમીક્ષા

CDO PRAKASH SAMIKSHA

(Gujarati & English Bilingual) FORTNIGHTLY

Since 1924...

સળંગ વર્ષ ૧૦૧મું

VOLUME : 05 • ISSUE : 13 • PAGES : 36 • MUMBAI • DATE : 5TH MAY 2025

BIL EDITION • YEARLY SUBSCRIPTION RS. 250/-

HD FIRE PROTECT
Protecting what matters most to you

| PASSION | EXCELLENCE | GROWTH |

At HD Fire, we don't just make fire-fighting products; we provide peace of mind.
With installations in 25,000+ locations across 90 countries, we bring safety when it matters the most.

HD FIRE PROTECT PVT. LTD.
Corporate Headquarters: D-6/2, Road No. 34, Wagle Estate, Thane 400604, India
Tel: +(91) 22 21582600 | Fax: +(91) 22 21582602 | Email: info@hdfire.com

UL LISTED | FM APPROVED | VdS | CE

www.hdfire.com | @HdFireProtectPvtLtd | @hd-fire-protect | @TheHdfire

With Best Compliments from:

MICROFINISH

Pumps • Valves • Automation

MICROFINISH VALVES PVT. LTD.

REGISTERED OFFICE:
B-161/162, Industrial Estate,
Gokul Road, Hubballi - 580030,
Karnataka, India.
Tel: +91-836-2212404 / 2210611
Email - sales@microfinishgroup.com
Website - www.microfinishgroup.com

WORKS: Block no.23B, Plot no.1 to 6,
Hubballi - Dharwad Bypass Road,
Itigatti Village, Dharwad - 580114,
Karnataka, India.

Tel: +91-836-2310015/16/19/25

BRANCH OFFICES:
Ahmedabad, Baroda,
Bengaluru, Chennai,
Delhi, Hyderabad, Indore,
Kanpur, Kolkata, Mumbai,
Pune.

તંત્રી સ્થાનેથી

કદઓ જ્ઞાતિમાં પરંપરા અને આધુનિકતાનો સમન્વય

– CA હીરાચંદ દંડ, Mob.: 77385 08150

કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન જ્ઞાતિએ વર્ષોથી અનેક પડકારોનો સામનો કર્યો છે, જેનાથી જ્ઞાતિની વસ્તી વિષયક હાજરી, સાંસ્કૃતિક પ્રથાઓ અને સામાજિક એકતાને અસર થઇ છે.

વસ્તી ઘટાડોઃ ૨૦૦૪ માં કદઓ જૈન જ્ઞાતિની વસ્તી ગણતરી હાથ ધરાઇ હતી જેમાં ૪.૭૫% નો નકારાત્મક વૃદ્ધિ દર (ઘટાડો) જાહેર થયો હતો. તે મુજબ દેશભરમાં કુલ વસ્તી માત્ર ૨૮,૧૬૪ હતી. આ ઘટાડાથી ચિંતિત થઈને, જ્ઞાતિના નેતાઓએ આ માટેના અંતર્ગત કારણો ઓળખવા અને તેના નિવારણ માટે પગલાં લેવા DNA પ્રોફાઈલિંગ અભ્યાસ શરૂ કર્યો હતો.

સ્થળાંતર અને સાંસ્કૃતિક પરિવર્તનઃ ઐતિહાસિક રીતે આર્થિક મુશ્કેલીઓ અને આપણા મૂળ પ્રદેશોમાં મર્યાદિત તકોને કારણે ઘણા કદઓ જૈનો મુંબઈ, ખાનદેશ, દક્ષિણ ભારત વગેરે શહેરોમાં સ્થળાંતર કરવા લાગ્યા. સ્થળાંતરથી વિકાસની સારી સંભાવનાઓ ઉભી થઈ. પણ તેના પરિણામે પરંપરાગત કૃષિ પદ્ધતિઓનું ધોવાણ થયું અને આપણા પૂર્વજોના રીત રિવાજોમાં પણ પરિવર્તન આવ્યું. નોંધનીય છે કે, કચ્છમાંથી પ્રારંભિક સ્થળાંતર કરનારા, મૂળ રાજપૂતો જે માંસાહારી હતા, તે શાકાહાર તરફ વળ્યા અને જૈન ધાર્મિક પ્રથાઓ સાથે સુસંગત થવા માટે તેમની રસોઈ વ્યવસ્થા અને ભોજન સાથે અનુકૂલન કર્યું.

આંતર જ્ઞાતિય લગ્ન : જ્ઞાતિના સભ્યો દ્વારા તેમના પરંપરાગત પરિવારોની બહાર લગ્ન કરવાના મુદ્દાને હાથ ધરવા માટે, કદઓ જ્ઞાતિએ 'સગપણ સેતુ' જેવી પહેલ શરૂ કરી. આ કાર્યક્રમનો ઉદ્દેશ જ્ઞાતિ લગ્નોને પ્રોત્સાહન આપવાનો છે. ખાસ કરીને જ્ઞાતિમાં ઓછા શિક્ષિત યુવાનોને યોગ્ય જીવનસાથી શોધવામાં મદદરૂપ થવા ઉપર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવાનો છે.

સાંસ્કૃતિક ઓળખનું જતનઃ ગ્રામીણ વિસ્તારોમાંથી શહેરી મથકો અને વિદેશમાં સ્થળાંતર થવાથી પરંપરાગત રિવાજો અને ધાર્મિક વિધિઓ જાળવવામાં પડકારો ઉભા થયા છે. શહેરી સભ્યો ધાર્મિક વિધિઓને આધુનિક જીવનશૈલીમાં અપનાવી રહ્યા છે, જે ક્યારેક પરંપરાગત પ્રથાઓથી અલગ થવા તરફ દોરી જાય છે.

જ્ઞાતિની પહેલ : આ પડકારોના પ્રતિભાવમાં, વિવિધ કદઓ મહાજનો એક સાંસ્કૃતિક અને જ્ઞાતિ કેન્દ્ર તરીકે સેવા આપે છે. તે જૈન પરંપરાઓને પ્રોત્સાહન આપવા અને સભ્યોમાં એકતાને પ્રોત્સાહન આપવા માટે ધાર્મિક સમારંભો, સાંસ્કૃતિક કાર્યક્રમો અને જ્ઞાતિજનો માટે અન્ય પ્રવૃત્તિઓનું આયોજન કરે છે.

આ મુદ્દાઓ જ્ઞાતિની પરંપરાને આધુનિકતા સાથે સંતુલિત કરવાના પ્રયાસોને દર્શાવે છે, જેનો હેતુ બદલાતી સામાજિક-આર્થિક વ્યવસ્થા સાથે અનુકૂલન કરતી વખતે આપણા સાંસ્કૃતિક વારસાને જાળવવાનો છે.

પહેલગામ કાશ્મીરમાં આતંકવાદીઓના હુમલામાં
મૃત્યુ પામેલા સર્વે જીવાત્માઓની શાંતિ માટે
પ્રભુ પ્રાર્થના તથા
નિર્દોષ નાગરિકોને ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલિ.

ૐ શાંતિઃ શાંતિઃ શાંતિઃ

આદ્યતંત્રીઓ

"પ્રકાશ"
ડૉ. વેલજી પાર્શ્વીર ગોસર
"સમીક્ષા"
સનત્ શાહ અને ગોવિંદજી જીવરાજ લોડાયા
"પ્રકાશ સમીક્ષા"
સનત્ શાહ
રાયચંદ રતનશી નાગડા

તંત્રી : CA હીરાચંદ દામજી દંડ
સહતંત્રી : શિલ્પાબેન અજાણી

ટ્રસ્ટ રજી. નં : F - 69260

પ્રમુખ : CA હીરાચંદ દામજી દંડ
મંત્રી : ઍડ. ઉદયન લાલજી લોડાયા
કોષાધ્યક્ષ : હેમાંગ લાલજી શાહ (લોડાયા)

અન્ય ટ્રસ્ટીઓ

કિરીટ લક્ષ્મીચંદ લાપસીયા
કેશરસિંહ આણંદજી ખોના
તિલકચંદ કુંવરજી લોડાયા
શિલ્પાબેન અજાણી
ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા
કાશ્મીરાબેન વિરેન્દ્ર લુઠીયા
ઍડ. શૈલેશ સનત્ શાહ
કિરીટ ખેતસી શાહ
જયંત વિશનજી છેડા

સરનામામાં ફેરફાર અંગે વિશેષ વિનંતી.

આપના રહેઠાણના સરનામામાં ફેરફાર અંગેની નોંધ હવેથી **kdoaddress@gmail.com** ઉપર મોકલવા.

વૉલ્યુમ : ૦૫, અંક : ૧૩, તા. ૦૫-૦૫-૨૦૨૫

: કાર્યાલય :

પોસ્ટ/કુરીઅર પત્રવ્યવહાર માટે સરનામું

PRAKASH SAMIKSHA
A/704, Remi Bizcourt, Plot No. 9,
Shah Indl. Estate, Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai-400 053.

: જાહેરાત સંપર્ક :

હેમાંગ લાલજી શાહ - મો.: 99206 46846
E-mail : **kdoprakash@gmail.com**

વિશેષ નોંધ : પ્રકાશ સમીક્ષામાં પ્રકાશિત થતા દરેક પ્રકારના લેખ અને મંતવ્યોમાં વ્યક્ત વિચારો જે તે લેખકના છે. પ્રકાશ સમીક્ષાનું તંત્રી મંડળ તે વિચારો સાથે સહમત છે તેમ માનવું નહીં. - **તંત્રી મંડળ**

પ્રકાશ-સમીક્ષા હવે નેટ પર....
www.prakashsamiksha.com

જાહેરાત/લવાજમ ભરવા અમારી બેંક અકાઉન્ટની વિગત નીચે મુજબની છે.

For NEFT Transfer
Type of Account : Saving
Account Number : 004003000002
Name of the Bank : Shri Arihant Co-op Bank Ltd.
Branch : Chinch Bunder, Mumbai - 400 009.
IFSC Code : ICIC00ARIHT (after ICIC it is zero zero)
MICR Code : 400800005
Name of the Account: Shri C D O Prakash Samiksha Samiti
For Mobile App Transfer
Our MMID Code : 8359011
You must write/mail separate letter giving payment reference number, amount and date of transfer.
For old subscribers-Just give your Subscription Number.
For New Subscribers - Give full residence address with native village (Kutch Halar).

જાહેરાત / લવાજમ મોકલ્યા પછી બેન્કનો રેફરન્સ નંબર, રકમ તથા તારીખની વિગત અલગથી મોકલવી.
જુના ગ્રાહકોએ ફક્ત ગ્રાહક નંબર મોકલવો.
નવા ગ્રાહકોએ હાલનું પૂરું સરનામું પોતાના (કચ્છ-હાલાર)ના ગામ સાથે લખી મોકલવું.

For Cheque Payment
Draw your cheque in the name of **"Shri C D O Prakash Samiksha Samiti"** and payable at par at Mumbai.
ચેકથી જાહેરાત/ લવાજમ ભરનારાઓને ચેક Shri C D O Prakash Samiksha Samiti નાં નામથી મોકલવો. ચેક at par મુંબઈ હોવો જોઈએ.

પ્રકાશ-સમીક્ષાના જાહેરાત દર ૧ એપ્રિલ ૨૦૧૯ થી

કલર પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	કલર	GST 5%	ટોટલ
મુખપૃષ્ઠ	167 x 190 mm	11,000/-	550/-	11,550/-
આખું પાનું	167 x 233 mm	10,000/-	500/-	10,500/-
અડધું પાનું	167 x 114 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
પા પાનું	82 x 114 mm	4,000/-	200/-	4200/-

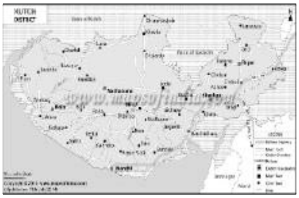
બ્લેક એન્ડ વ્હાઈટ પાનાની જાહેરાત

પ્રકાર	સાઈઝ	B/W	GST 5%	ટોટલ
આખું પાનું	160 x 225 mm	6,000/-	300/-	6,300/-
અડધું પાનું	160 x 111 mm	3,500/-	175/-	3,675/-
પા પાનું	77 x 111 mm	2,000/-	100/-	2,100/-
૧/૮ પાનું	77 x 54 mm	1100/-	55/-	1155/-
૧/૧૬ પાનું	77 x 27 mm	600/-	30/-	630/-

ચેક C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI ના નામે લખવા

'પ્રકાશ-સમીક્ષા' પાક્ષિક

દર મહીને ૫ અને ૨૦ તારીખના પ્રગટ થાય છે. લેખો, સમાચારો આગામી કાર્યક્રમો-પ્રવૃત્તિઓની જાહેરાતો ઈત્યાદી અનુક્રમે ૧ અને ૧૫ તારીખ સુધીમાં મોકલાશે તો તે મેટર જે તે અંકોમાં પ્રકાશિત કરવાનું અમને શક્ય બનશે.



કચ્છ દર્શન

લેખક : સોમ ધરમશી
મો. : ૯૭૨૬૭ ૭૬૬૨૭

(ભાગ : ૪૧)

(૫.૪.૨૦૨૫ના અંકથી ચાલુ...)

નલિયાની બજારમાં આંટો મારી બધા યાત્રિકો વિદાયની ચા પી, બસમાં આવીને બેઠા. અમારી બસ શેઠશ્રી નરશી નાથા બાળાશ્રમ પાસે પાર્ક કરેલ હતી. બસમાં બેસવાની પહેલા આ બાળાશ્રમમાં ભણતા ભણી ગયેલા કેટલાક વિદ્યાર્થીઓ આંખની સામે તરવરવા લાગ્યા. તેમાંની એક ખાસ વ્યક્તિ તે સ્વ. શ્રી ચંપક રાયચંદ મુનવર ઓળખ જીવાણી. એમની સાથે શ્રી ક.દ.ઓ. મંડળ ડોંબીવલીની એક ઘટના યાદ આવી ગઈ. મંડળની ચુંટણી થયેલી. અમે બને ઉત્તમ ઉમેદવાર હતા. અમે ખાનગીમાં નક્કી કરેલું કે જેને સૌથી વધુ મત પડે તે પ્રમુખપદ માટે ઉમેદવારી નોંધાવે સ્વ. શ્રી ચંપકને વધુ મત પડેલા પણ તેમણે મને કહ્યું "પ્રમુખપદ માટે તમે યોગ્ય ઉમેદવાર છો. હું તમારી ટીમમાં મંત્રી તરીકે સેવા આપીશ અને તે મને ગમશે. ત્યારે પછી ચંપકભાઈનું કોવત જોઈ તેમને અમારા શેઠની ફેકટરીમાં નોકરી અપાવેલ. ડોંબીવલીનાં ઘણા સામાજિક કાર્યક્રમોને ઉત્તમ રીતે પાર પાડવામાં તેમની કુશળતા હમેંશા કામ આવતી તેમને અચાનક તા. ૩૦-૯-૨૦૧૩માં ગુમાવવાનો અફસોસ રહેશે. અરજણભાઈએ બસનું હોર્ન વગાડ્યું અને શ્રી ચંપકને મનોમન શ્રદ્ધાંજલી અર્પી બસમાં ગોઠવાયો. અહીંથી તેરા થઈ અમારો રાત્રી મુકામ નારાયણ સરોવર હતો.

બસ નલિયાથી નીકળી ને તેરાનાં રસ્તાં પર દોડવા લાગી. બસમાં કેટલાક લોકોએ નલિયાની બજાર ખુંદી લીધેલ વસ્તુઓ એકબીજાને બતાવી રહ્યા હતા. કેટલાકને છેતરાયાનું દુઃખ હતું તો કેટલાકને મળેલ વસ્તુ અદ્‌ભૂત કળાગીરીથી શોભતી હતી, તેમને ગમી હતી તેનો આનંદ હતો.

રસ્તા પર જમણી બાજુ વી.આર.ટી.આઈ.ની સંસ્થા પસાર થઈ. વી.આરા.ટી.આઈનાં સંસ્થાપક પૂ. કાકા અને સ્વ.શ્રી તુલસી ગજરા યાદ આવી ગયા. તેમના વિશે જુનાં અંકોમાં વિસ્તારપૂર્વક લખ્યું છે. તેરાથી ભુજનાં રસ્તાનું વિસ્તરણ થતું હોવાથી રસ્તામાં ઠેક-ઠેકાણે વળણ (**DIVERSION**) હતા. અમારી બસે અચાનક ડાબીબાજુએ વળાંક લીધો અને તેરા દેરાસરજીનાં વિશાળ પાર્કિંગ ઝોનમાં અરજણભાઈએ છાંયડો જોઈ ગાડી ઉભી રાખી.

અહિંયા ફક્ત મંદિર દર્શન કરી, અણાથઈ કરી અમારે નારાયણ સરોવર પહોંચવાનું હતું. અહિંના અતિથીગૃહોનાં રૂમો અગાઉથી બુક થયેલ હોવાતી અમને રૂમો મળવી મુશ્કેલ હતી. યાત્રિકોને દેવશર્દન કરી, અણાથઈ કરી ૬.૦૦ વાગ્યા સુધી બસમાં આવી જવા વિનંતી કરી, હું, અરજણ, રમલુ ચાની ચુસ્કી લેવા નીકળી પડ્યા. તેરા જિનાલયથી વિદાય લેતા પહેલા શ્રી જીરાવલ્લા પાર્શ્વનાથથી બિરાજમાન મુળનાયકનાં મંદિરનો આછેરો ખ્યાલ આપી દઉં.

સવંત ૧૯૧૫ના મહા સુદ-૫ને સોમવારનાં આ મંદિરના નિર્માણ અને પ્રતિષ્ઠા કરાવનાર શ્રેષ્ઠીજનો હતા શેઠશ્રી પાશ્વીર રાયમત શીવજી, શેઠશ્રી વિસરીયા મોતા, હીરજી (બુધ્ધા) અનો ડોસાભાઈ તો સામયનાં અચલગચ્છાધિપતિ આ. શ્રી. રત્નસાગર સૂરીશ્વરજી મ.સા.ની નિશ્રા હતી.

(લેખકની નોંધ : કચ્છ દર્શન લેખાંકોમાં ફક્ત દેરાસરો, મંદિરો, કેટલાક જોવાલાયક સ્થળોનો ઉલ્લેખ કરવાથી કે લાખા ફુલાણી, રાયમલજી, ખેંગારજી કે વિજયરાજી, હા, રાજાઓ ક્યાં ? રાજાઓ વિશે લખવાથી કચ્છ દર્શન પુરુ થતું નથી.

આ રાજાઓ સ્થાપત્ય, સાહિત્યને બિરદાવતા. અરે કચ્છમાં સંસ્કૃતની પાઠશાળા હતી. કચ્છનાં કવિઓ, સાહિત્યકારો ઉપર તો એક એક લેખાંક કરી શકાય. કચ્છનાં લોકગીતો ભજનો ઉપર તો એક રાત્રીનો ડાયરો કરી શકાય.

કચ્છમાં વસવાટ કરી પ્રવૃત્ત થયા પછી મુંબઈના મિત્રો કહેતાં "કચ્છમેં આય કોરો" મારો જવાબ "કચ્છમેં કોરો નાય" કચ્છનો દરિયા કિનારો, કચ્છનાં ડુંગરો-મેદાનો-સ્થાપત્ય વગેરે અને સાથે અહિંના લોકગીતો, ભજનવાણી, સાહિત્ય સભાએ કચ્છી કવિઓ કવિયત્રીઓ શું નથી.

મને તો કવિ નિરંજનની કવિતા યાદ આવે...

"કારા ડુંગર કચ્છજા, મથે ધોરાં ધણચરે,
મુંજી માતૃભૂમિ કે નમન..."

તેથી હવે પછીથી ભાતીગળ કચ્છને મેં માણ્યું તે ગુંજે ન ભરતા તેનો ગુલાલ કરીશ. (વધુ આવતા અંકે...)

આપણી ધરોહર

બે વ્યક્તિઓ વચ્ચેનો મૌખિક એગ્રીમેન્ટ એટલે એન્ગેજમેન્ટ...

ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા-કોઠારા (ગાંધીધામ), મો.:૯૮૭૯૫૨૨૬૪૨

હિન્દુ લગ્ન ભારતમાં સૌથી પ્રાચીન સંસ્કૃતિમાંના એક છે અને આજે પણ તે પૂરાણ દર્શન અને વૈદિક સંસ્કારના રૂપમાં મનાવવામાં આવે છે. ભારતમાં સગાઈને માત્ર બે લોકોના મિલન તરીકે જ નથી માનવામાં આવતી પરંતુ આ બે પરિવારોનું મિલન ગણાય છે. આ દરમિયાન ઘણા બધા રીતિ રિવાજ મનાવવામાં આવે છે, જેમાં બન્ને પરિવાર એક બીજાને સારી રીતે જાણી શકે.

સગાઈને અર્ધ બંધનકર્તા કરાર માનવામાં આવે છે, જેની કોઈપણ જાતનો નોંધણી કે પ્રમાણપત્ર નથી મળતું કે સગાઈ તોડવા માટે કોઈ મંજૂરી કે કોર્ટનું હુકમનામાની જરૂર નથી હોતી. એક જમાનામાં વચન ભંગ તરીકે ઓળખાતું અને તે માટે નાણાકીય દંડ લાગુ પડતો હતો. સગાઈની સૌથી મહત્વની વાત ત્યારે હોય છે જ્યારે બન્ને એકબીજાને અંગુઠી પહેરાવે છે. આ સોનાંની અથવા પ્લેટિનમની હોય છે, જેને પહેર્યા બાદ બન્ને એક નવા સંબંધમાં બંધાઈ જાય છે. લગ્નના પ્રસ્તાવની સ્વીકૃતીની ઘોષણા અને લગ્ન વચ્ચેનો સમયગાળો એટલે સગાઇ... સગાઇ સાથે જ લગ્નની તૈયારીઓ શરૂ કરી દેવામાં આવે છે..

સગાઈનો ચોક્કસ સમયગાળો સંસ્કૃતિ અને સહભાગીઓની જરૂરિયાતો અને ઇચ્છાઓ અનુસાર બદલાય છે. પુખ્ત વયના લોકો માટે, તે ઘણા કલાકોથી લઈને ઘણા વર્ષો સુધીનો હોઈ શકે છે. બાળ લગ્નના કિસ્સામાં , સગાઈ બાળપણથી લગ્નની ઉંમર સુધી ચાલી શકે છે. છોકરીને જોવા જાય અને નક્કી થાય અને ત્યારે સગપણ કહેવાય અને બધા સામે નક્કી થાય એને સગાઈ કહેવાય.

સગાઈની જવાબદારીઓ અને વિશેષાધિકારો અલગ અલગ હોય છે. મોટાભાગની સંસ્કૃતિઓમાં, સગાઈ કરનાર યુગલ એકબીજા વિશે શીખીને-જાણીને ઘણો સમય સાથે વિતાવે તેવી અપેક્ષા રાખવામાં આવે છે. કેટલીક ઐતિહાસિક સંસ્કૃતિઓમાં સગાઈ મૂળભૂત રીતે ટ્રાયલ લગ્ન હતા, જેમાં ફક્ત બાળકની કલ્પનાના કિસ્સામાં જ લગ્ન જરૂરી હતા. લગભગ બધી સંસ્કૃતિઓ ભાગીદારો વચ્ચે શારીરિક સંપર્ક સામેના નિયંત્રણો હળવા કરી રહી છે, એવી સંસ્કૃતિઓમાં પણ જ્યાં સામાન્ય રીતે તેના પર કડક પ્રતિબંધો હતા. સગાઈનો સમયગાળો એક તૈયારીનો સમય પણ માનવામાં આવતો હતો, જેમાં વરરાજાએ ઘર બનાવ્યું, વ્યવસાય શરૂ કર્યો અથવા અન્યથા પુખ્ત સમાજમાં પ્રવેશવાની તૈયારી સાબિત કરી.

આપણા સમાજમાં પણ સગાઈનો રિવાજ છે, એને ''દૂધ પીણું'' નામ પણ અપાય છે. જે બન્ને વચ્ચે એક મૌખિક કરાર પણ ગણી શકાય. છોકરાવાળાના મામા અને કાકા છોકરીના ઘરે જાય છે. જે એક પ્રકારના સાક્ષીઓ તરીકે પણ ઓળખાય છે. ચાંદીની થાળી રાખી કાચું દૂધ નાખી અને ખડી સાકર નાખી મીઠું દૂધ પીવડાવે છે. જેટલું દૂધ પીવાય એટલું પીવડાવે છે જે દૂધ મોઢું ઉપર કર્યા વગર પીવાનું હોય છે. તપેલીથી છોકરીના મામા નાખતા જાય અને છોકરાના મામા પિયે જાય. અને દૂધમાં નાખેલી સાકર જેવા મીઠા થાવ તે રસમ સાથે જેમ દૂધમાં સાકર ભળી જાય તેમ પરિવારમાં દીકરી ભળી જશે તે તેનું ઉદાહરણ છે. ત્યારબાદ છોકરીના ગામના મહાજનના ચોપડે નામ ચડાવતા હતા જેથી સમાજને ખબર પડે કે આમનું સગપણ થઈ ગયું છે. જે અંગેનું અલગ રજીસ્ટરની પણ જાળવણી કરતા હતા અને મહાજને તેની નક્કી કરેલ નિયત ફી પણ હતી. સાથે પાંચ કિલો પેંડા લઈ જાય છે અને એ પેંડા છોકરીવાળાઓ તથા તેમના સગાવહાલાને વહેંચે છે. ૫૦૦ નું કવર સગુન થાળી નીચે રાખે છે અને એકબીજાને ગુલાલ છાંટે છે. આ દૂધ પીવાઈ જાય ત્યારે એકબીજા પરિવારને ''ખીર-વધાઈ'' આપે છે.

અન્ય સમાજોની વાત કરીએ તો સોની સમાજમાં ચુંદડી ઓઢાળી અને દાગીને ચડાવીને સગાઈ કરે છે, પટેલ સમાજમાં એક રૂપિયો આપીને સગાઈનો રિવાજ છે, સિંધી સમાજમાં મિસરી નારિયેળનો રિવાજ છે. આમ, આપણા સમાજમાં વડીલોએ કોઈપણ પરિવાર ઉપર ભાર ના પડે એવી વ્યવસ્થા રાખી હતી. પણ અન્યોને જોઈ આપણા સમાજમાં પણ આજકાલ ફેણફતૂરા વધી ગયા છે અને દેખાદેખીમાં હોટલમાં દૂધ પીવાનું રાખે છે. સગાઈમાં સગાવહાલાને બોલાવે અને છોકરીની ઘર-દેખાણી રાખે છે. પહેલાના જમાનામાં બંગડી પહેરાવી બધાની વચ્ચે વહુ તરીકે સ્વીકાર કરતા હવે રીંગ પહેરાવીને સ્વીકાર કરે છે. એ જ રીતે પહેલા જમાનામાં જમાઈ દેખણી પણ કરતા હતા હવે બને પરિવારોનો સમન્વય કરી અને એક જ પ્રોગ્રામ રાખે છે.

હરીશ નરશી ધારમશી

સ્વદેશી બ્રાન્ડ, વૈશ્વિક સન્માન

શૂન્યમાંથી સર્જન કરનારા એચડી ફાયર પ્રોટેક્ટના પ્રણેતા હરીશભાઈની સિદ્ધિઓ અદ્વિતીય છે. સયુંકત કુટુંબ પરંપરા જાળવનારા આ વડીલનું જીવન ભારતીય સંસ્કૃતિ અને સંસ્કારનું ઉમદા ઉદાહરણ છે. સેવાક્ષેત્રે એમનું યોગદાન અવર્ણનીય છે

વ્યક્તિત્વ

સામાન્ય માણસ ધારે તો શું કરી શકે અને કેવો ભવ્ય બની શકે એનું જીવતું જાગતું ઉદાહરણ એટલે 'ધ હરીશભાઈ ધરમશી.' ત્યારના મૈસૂર રાજ્ય અને આજના કર્ણાટકના નાના શહેર બાગલકોટમાં જન્મ, દસેક જણના સંયુક્ત પરિવારમાં ભાડાના ઘરમાં પ્રારંભિક ઉછેર, કન્નડ, ગુજરાતી, મરાઠી ભાષામાં શિક્ષણ, મેકેનિકલ એન્જિનિયરિંગની ડિગ્રી, હુબલીમાં હોસ્ટેલવાસ, ત્યાંથી મુંબઈના મુલુંડમાં વસવાટ, એન્જિનિયર તરીકે શરૂઆત, અનુભવના આધારે એચડી ફાયર પ્રોટેક્ટની સ્થાપના, પ્રગતિ, સફળતા... હરીશભાઈએ જીવનમાં અનેક ઉતાર-ચડાવ જોયા.

કહે છે કદમ અસ્થિર હો એને કદી રસ્તો જડતો નથી, અડગ મનના મુસાફરને હિમાલય પણ નડતો નથી. એ નાતે હરીશભાઈ એક નાના પણ સચોટ નિર્ણય થકી બુલંદી સુધી પહોંચ્યા છે. એ નિર્ણય હતો વોલ્ટાસ જેવી પ્રતિષ્ઠિત કંપનીમાં કારકિર્દીની શરૂઆતમાં મળેલી નોકરી જતી કરીને નાનકડી કંપનીમાં, વોલ્ટાસથી અડધા પગારે કામ કરીને જ્ઞાન અર્જિત કરવાનો સંકલ્પ, ''વોલ્ટાસમાં બેએક દિવસ એપ્રેન્ટિશિપ કરીને સમજી ગયો કે અહીં મને કશું શિખવવામાં કોઈને રસ નથી. મેં પરિવારને જણાવ્યા વિના નોકરી બદલી. સાકીનાકાની કંપનીમાં સાવ નાનો સ્ટાફ પણ શીખવાની અપાર તક મળી. એના આધારે હું વેપારમાં ઝંપલાવવા સક્ષમ બન્યો.''

કચ્છી, ગુજરાતી, મારવાડીઓ બખૂબી જાણે છે કે પગાર અને અનુભવમાં અનુભવ મહત્ત્વનો છે. નાની કંપનીમાં સાડાપાંચ વરસમાં હરીશભાઈએ અનુભવની લખલૂટ કમાણી કરી. પછી ૧૯૮૩માં પાંચેક સિનિયર સાથીઓ સાથે જીવનની પહેલી કંપની સ્થાપી. જોકે કંપની જલદી સંકેલાઈ ગઈ, ''ઉત્તમ પ્રોડક્ટ અને સારો નફો છતાં બેફામ બિનજરૂરી ખર્ચને કારણે કંપની બંધ કરવી પડી. ત્યારબાદ નોકરીની, ભાગીદારીની ઘણી ઓફર્સ મળી પણ હું સ્પષ્ટ કે હવે જાતે આગળ વધવું છે.'' આ નિર્ણય મોટા પરિવર્તનનું કારણ બન્યો અને ૧૯૯૦માં જન્મ થયો એચડી ફાયર પ્રોટેક્ટ કંપનીનો.

આજે કંપનીનો ૪૦૦નો સ્ટાફ પરિવારની જેમ કામ કરે છે. જલગાંવમાં બારેક એકરમાં પથરાયેલી ફેક્ટરી, થાણેમાં ભવ્ય ઓફિસ સાથે કંપની વિશ્વભરમાં શાખાઓ ધરાવે છે. એચડીનાં ઉત્પાદનો એન્જિનિયરિંગની બારીકી, સુરક્ષિતતાની સર્વોપરિતાનો ખ્યાલ રાખીને બને છે. એનાં અત્યાધુનિક ઇન્ડસ્ટ્રિયલ ફાયર ફાઇટિંગ ઇક્વિપમેન્ટ્સ અમેરિકા સહિત વિકસિત દેશોમાં પ્રમાણિત છે. હરીશભાઈ કહે છે, ''અમારાં ઉત્પાદનો બીઆઈએસ, પેસો જેવી સ્થાનિક મંજૂરીઓ અને યુએલ, એફએમ, સીઈ, વીડીએસ, એએસએમઈ જેવી આંતરરાષ્ટ્રીય મંજૂરીઓ ધરાવે છે. એચડી ફાયર આઈએસઓ ૯૦૦૧:૨૦૧૫, આઈએસઓ ૧૪૦૦૧:૨૦૧૫ અને આઈએસઓ ૪૫૦૦૧:૨૦૧૮ પ્રમાણિત છે. કંપની લીન મેનેજમેન્ટ પર કામ કરે છે.'' આ ક્ષેત્રની જૂજ ભારતીય કંપનીઓમાં એચડી શિરમોર છે.

જોકે એચડી શરૂ થઈ ત્યારે ઇન્ડસ્ટ્રીમાં અલગ ગણગણાટ હતો. વક્રદ્રષ્ટાઓ કહી રહ્યા હતા, ''ભલભલી ભારતીય કંપનીઓ જ્યાં કશું ઉકાળી શકી નથી ત્યાં આ નવો છોકરો વળી શું કરવાનો ?'' એ 'નવા' છોકરાએ જે કર્યું એ હવે સૌને વિદિત છે. કંપનીનાં પ્રારંભિક વરસોમાં દેશમાં, 'ઇમ્પોર્ટેડ એટલે શ્રેષ્ઠ'ની માનસિકતા હતી ત્યાં એચડીએ, 'સ્વદેશી સર્વોત્તમ' સિદ્ધ કરીને પોતાને મુઠ્ઠી ઊંચેરી પુરવાર કરી. હરીશભાઈ કહે છે, ''નીતિ અને સમર્પિતતા હોય ત્યારે પરિણામ સો ટકા આવે.''

આજની પેઢી માટે હરીશભાઈ આ ગુણોનું શ્રેષ્ઠ ઉદાહરણ છે. સાદગી, સમર્પિતતા, પુરુષાર્થ, કુટુંબ વાત્સલ્ય, સ્નેહભાવ, મીઠી વાણી, વ્યવહાર કુશળતા, પરોપકારવૃત્તિ, સામાજિક અને ધાર્મિક કાર્યોમાં યોગદાન આપવું. સત્ય અને નીતિમત્તાને અનુસરવું... એ એમનાં સફળ થવાનાં પ્રમુખ કારણો છે. સંસ્કાર, સંસ્કૃતિસભર હરીશભાઈની સફળતા અથાક મહેનત, એમના વિઝન અને પરિવારના સબળ સાથથી શક્ય થઈ છે. ધરમશી પરિવાર પહેલેથી સંયુક્ત છે.

૧૯૮૨માં હરીશભાઈનાં લગ્ન કુસુમ સાથે થયાં. ત્યારે કુસુમભાભી કોલેજમાં લેક્ચરર હતાં. પછી તો એમણે પ્રિન્સિપાલ પદ સુધીની ઉજ્જવળ પ્રગતિ સાધી. દીકરી પરિકાનો જન્મ ૧૯૮૩માં થયો, ‘‘હું અને કુસુમ બેઉ કામકાજમાં હતાં. વળી મારે નવો વેપાર હોવાથી મારા ટાઇમ ટેબલના ધડા નહીં. દેશ-વિદેશ પ્રવાસ પણ થતો. એવું પણ થતું કે હું ઘેર પહોંચું તો પરિકા મને, એના પપ્પાને ઓળખે નહીં! મારે અને કુસુમે પણ સાથે સમય પસાર કરવા રાષ્ટ્રીય રજા જેવા દિવસોએ તક સાધી લેવી પડતી.’’ છતાં, પરિકાને પિતાના સ્નેહની ખોટ ના પડી. એને એ સ્નેહ મમ્મી ઉપરાંત કુટુંબના દરેક સ્વજનો પાસેથી મળી રહેતો. આર્થિક સદ્ધરતા વિનાના દિવસોમાં અને આજે પણ, ધરમશી પરિવાર સંયુક્ત છે. સૌ એકમેકનું જીવન સ્નેહ, લાગણી અને મીઠાશથી છલકાવી રહ્યા છે. હરીશભાઈ આ સંદર્ભે પોતાના બાળપણની વાત કરે છે, ‘‘નાનપણમાં અમે ભાઈબહેનો ક્યારેક કહેતાં કે જો બાપા (પિતાના મોટા ભાઈ) કહેશે તો પપ્પા એમના માટે સૂર્યને પણ ચંદ્ર કહેશે. અમે આવી પારિવારિક ભાવના જોતા મોટા થયા છીએ. આનંદ એ કે આજે અમારાં બાળકોએ આ પંરપરા જાળવી રાખી છે.’’

વિચારસત્ત્વ

એક મજાની પંક્તિ છે, ‘‘સંપ માટીએ કર્યો તો ઈંટ થઈ, ઈંટનું ટોળું મળ્યું તો ભીંત થઈ.’’ જીવનના સાત સુંદર દાયકા વટાવીને પણ હરીશભાઈ સતત પ્રવૃત્ત છે. હવે કંપનીની ઘણી ચાવીરૂપ જવાબદારીઓ દીકરી પરિકા, જમાઈ મિહિર, ભત્રીજા સહિતના સ્વજનો સંભાળે છે. બારેક જણનું સશક્ત મેનેજમેન્ટ છે. નવી પેઢીના હાથમાં વેપારની મશાલ પ્રજ્વલિત રાખવાની જવાબદારી સોંપવા વિશે તેઓ કહે છે, ‘‘નવી પેઢીમાં વિઝન છે. સ્ટાફ નિષ્ઠાવાન છે. એથી હું નિરાંત માણી શકું છું. સાથે ઇતરેતર પ્રવૃત્તિઓ, સમાજસેવા કરી શકું છું. અમારી નીતિ છે કે કસ્ટમર જે અપેક્ષા અને વિશ્વાસ સાથે અમારા દ્વારે આવે એને સંતોષવાના મામલે રતિભાર સમાધાન કરવું નહીં. સ્ટાફમાં અમે અમારા સિવાયની ઇન્ડસ્ટ્રીમાંથી નીવડેલા લોકો લઈને એમનું અમારા કલ્ચર પ્રમાણે ઘડતર કરીએ છીએ. મેનેજમેન્ટમાં પણ સૌના પૉર્ટફોલિયો ફિક્સ્ડ છે.’’

પોતાની ઇન્ડસ્ટ્રી વિશે તેઓ કહે છે, ‘‘એકદમ બ્રાઇટ ફ્યુચર છે. એકાદ દાયકામાં ભારત વિશ્વની ત્રીજી સૌથી મોટી આર્થિક મહાસત્તા થવાના માર્ગે છે. અમારા ક્ષેત્રમાં અસાધારણ સ્કોપ છે. યુરોપની ઘણી કંપનીઓએ ફાયર પ્રોટેક્શન ઇક્વિપમેન્ટ્સનું મેન્યુફેક્ચરિંગ બંધ કર્યું છે. આ કંપનીઓ આપણી પાસેથી ખરીદી કરીને પોતાની બ્રાન્ડ હેઠળ એનું વેચાણ કરે છે. અમે કસ્ટમર ડિલાઇટના મામલે ક્યારેય બાંધછોડ નથી કરી. મને આનંદ છે કે વિશ્વની સૌથી મોટી કંપની આરામકોએ એચડીને સામેથી બોલાવીને અમારાં ઉત્પાદનો ખરીદ્યાં છે. ચીનનો સવાલ છે ત્યાં સુધી જે ભારતીય કંપનીઓ ટેલર-મેઇડ ક્વૉલિટી પ્રોડક્ટ્સ બનાવી શકે એમણે ડરવાની જરૂર નથી. ચીન જથ્થાબંધ ઉત્પાદનમાં આગળ હોય તો પણ કસ્ટમ મેઇડ, વિશિષ્ટ ચીજો બનાવવાની એને આપણા જેવી ફાવટ નથી. એચડી એટલે જ ચીનનું સપ્લાયર છે, નહીં કે બાયર.’’

એચડી વૈશ્વિક સ્પર્ધાનો વિચારશીલ રીતે સામનો કરે છે. એણે વ્હાઇટ લેબલિંગમાં પણ છલાંગો ભરી છે. હરીશભાઈ કહે છે, ‘‘મેન્યુફેક્ચરિંગ શક્ય ના હોય ત્યાં કોન્ટ્રાક્ટ મેન્યુફેક્ચરિંગ શ્રેષ્ઠ વિકલ્પ છે. એમ કરતા અમે સુનિશ્ચિત કરીએ છીએ કે દરેક પ્રોડક્ટ ગુણવત્તાના મામલે એચડીના સ્ટાન્ડર્ડ મુજબની હોય.’’

જીવન સૌને મળે પણ બીજાના જીવનમાં જ્ઞાનરૂપી પ્રકાશ ફેલાવનારા જીવનને સાર્થક કરે છે. હરીશભાઈ એમ કરતાં માન-સન્માન પણ પામ્યાં છે. ઇન્સ્ટિટ્યૂટ ઑફ ફાયર એન્જિનિયર્સ, ઇન્ડિયાએ એમને લાઇફટાઇમ અચીવમેન્ટ એવૉર્ડથી નવાજ્યા છે. તેઓ નવ વરસ ફાયર પ્રોટેક્શન એસોસિએશન ઑફ ઇન્ડિયાના ચૂંટાયેલા પદાધિકારી રહ્યા છે. છેલ્લાં વીસ વરસથી તેઓ બીઆઈએસની સમિતિના સભ્ય અને વીસ વરસથી અમેરિકાનાં અગ્નિસુરક્ષાનાં ધોરણો ઠરાવતી યુએલના સભ્ય છે. પંદર કરતાં વધુ વરસથી અમેરિકાની એફએમની સલાહકાર સમિતિના સભ્ય છે. દુનિયાના ૩૨થી

વધુ દેશોનો પ્રવાસ ખેડી ચૂકેલા હરીશભાઈ, ઇન શોર્ટ, દેશ-વિદેશમાં પ્રતિષ્ઠા ધરાવે છે.

કચ્છી દશા ઓશવાલ જ્ઞાતિ માટે હરીશભાઈના વિચારો સોનાસમ છે, ''આપણે પહેલેથી વેપારખેડુઓ છીએ. એક જમાનામાં કપાસ, ટ્રાન્સપોર્ટ, હીરા જેવા ક્ષેત્રોમાં આપણો ડંકો વાગતો. આજે જ્ઞાતિના વેપારીઓ દરેક ફિલ્ડમાં છે. આપણે સ્વભાવે જવાબદાર, વિશ્વસનીય અને કામઢા પ્રોફેશન્લ્સ છીએ. આપણે સતત ડાઇવર્સિફેકશન કર્યું છે. મને ખાતરી છે કે સમય ગમે તેવો હોય, આપણો સમાજ પ્રગતિના ક્રમમાં પહેલો રહ્યો છે અને રહેશે.''

સેવાવિશ્વ

પથ્થર પર કોતરાયેલા શિલાલેખ કાળક્રમે ભુંસાઈ જાય છે. કરેલાં સત્કાર્યો જન્મોજન્મ સુધી રહે છે. હરીશભાઈએ લક્ષ્મીને મહાલક્ષ્મી બનાવવાનો અવસર ક્યારેય જતો નથી કર્યો. એચડી પણ સીએસઆર હેઠળ પરોપકાર કરે છે. શિક્ષણ, રમતગમત અને સ્વાસ્થ્યલક્ષી સેવાઓમાં યોગદાન આપે છે, ''પપ્પા બોર્ડિંગ સ્કૂલમાં ભણ્યા હતા. તેઓ કાયમ કહેતા કે તમારી પાસે પૈસા થાય તો બોર્ડિંગમાં આપજો. અમે એમના શબ્દો અનુસાર બોર્ડિંગ સ્કૂલ્સને મદદરૂપ થઈએ છીએ.'' જ્ઞાતિના વિવિધ ઉપક્રમોમાં હરીશભાઈનું યોગદાન હોય છે. મુંબઈમાં જ્ઞાતિજનો સાથે ઘરોબો બાંધવાની તક એમને છેલ્લાં પાંચ-સાત વરસથી, જ્યારથી કંપનીનો રોજિંદો કારભાર નવી પેઢીએ સાચવી લીધો છે ત્યારથી, મળી છે. બાળપણ કર્ણાટકમાં, શિક્ષણ હોસ્ટેલમાં, યુવાની વેપાર વિકસાવવામાં વ્યસ્ત રહેવાથી પહેલાં આ સુખ ઓછું મળતું. હવે જ્ઞાતિની ઇવેન્ટ્સમાં સ્પોન્સરશિપ, ડોનેશન, ફંક્શન્સમાં હાજરી એમના જીવનનો અંતરંગ હિસ્સો છે. મણિકાંતભાઈ ધુલ્લા, હીરાચંદભાઈ દંડ જેવા સ્વજનો સાથે નિકટતા વધી છે. વિદ્યાર્થી સંઘની પ્રવૃત્તિઓ હરીશભાઈને ગમે છે, ''આપણા વિદ્યાર્થીઓને એકતાંતણે સાંકળવાનો સંઘનો પ્રયાસ સ્તુત્ય છે. આ પરંપરા આગળ વધારવા હું બનતો સાથ આપું છે. એમના વાર્ષિક નાટકને દર વરસે સ્પોન્સર કરું છું. સાથે સ્પોર્ટ્સ ઇવેન્ટ્સ, કેડીઓ ક્લાસિક, મુલુંડના સર્વોદય મંડળની ઇવેન્ટ્સ સાથે કનેક્ટેડ છું. મારી સમજણ છે કે યુવાનો એક રહે તો જ્ઞાતિપ્રેમ વધે અને વિકાસ થાય.''

સમાજને પાછું આપવાના મામલે એમના સેવાઆકાશમાં જલગાંવ પણ તારાની જેમ ટમટમે છે. ત્યાં એચડીએ શાળાઓમાં બાથરૂમ બંધાવ્યાં છે. હરીશભાઈ કહે છે, ''એનાથી બહેનો વિશેષ રાજી થઈ કારણ એમની મોટી સમસ્યા બાથરૂમ બંધાવાથી ટળી.'' કંપનીએ શાળામાં કોમ્પ્યુટર્સ પ્રદાન કરવાની, પોલીસ સ્ટેશન માટે વિશાળ હોલ બાંધી આપવાની અને અન્ય માળખાકીય સુવિધાઓમાં યોગદાન આપવાની સેવા કરી છે. ટાટા મેમોરિયલ હોસ્પિટલ સાથે પણ કંપનીનું દરદીઓ માટે કાયમી જોડાણ છે, ''ઘણાને ધર્મસેવા ગમે છે. મારો મત છે કે એ સિવાય પણ, શિક્ષણ સહિતનાં ક્ષેત્રોમાં કામ કરવાથી પણ પુણ્યોપાર્જન થાય છે. આ સેવાથી વ્યક્તિ સુશિક્ષિત થાય, એનો પરિવાર અને સમાજ પણ આગળ વધે. લોકોની પાયાની સુવિધાઓ માટે સ્વાસ્થ્યસેવા પણ અનિવાર્ય છે. બીજાના સુખને વધારવાથી સાર્વત્રિક સુખ પ્રસારવાનો આનંદ આપણા માટે પણ સુખનું કારણ બને છે.''

અને પ્રકાશ સમીક્ષા વિશે...

પ્રેમાળ જેમની સુરત, સદગુણો જેના શણગાર, સુખદુ:ખથી જેઓ નિરપેક્ષ, દિલના દાતાર હરીશભાઈએ બાળપણનાં સંભારણાં વાગોળતાં વાંચનનું મહત્ત્વ દર્શાવતાં સુંદર વાત કહી, ''બાળપણથી હું પ્રકાશ સમીક્ષા વાંચું છું. સમાજના આ મેગેઝિને જ્ઞાતિને ખરા અર્થમાં ધબકતી રાખી છે. આપણને એના માધ્યમથી જ્ઞાતિની તમામ માહિતી મળે છે. સો વરસનો એનો પ્રવાસ અનન્ય છે. હમણાંની વાત કરું તો હીરાચંદભાઈની કોલમ 'જાણવા જેવા માણસો' વાંચીને આનંદ થાય છે. ઘણું શીખવા-સમજવા મળે છે. એમના ટીનએજને પ્રોત્સાહન આપવાના પ્રયત્નો પ્રશંસનીય છે. પ્રકાશ સમીક્ષા એટલે જ્ઞાતિના સમાચાર, આપણી એકતા અને આપણા વિકાસનો ઉત્કૃષ્ટ દર્પણ. પ્રકાશ સમીક્ષાને શતાયુની સફળ દીર્ઘયાત્રા માટે ખોબલેખોબલે અભિનંદન અને ભવિષ્ય માટે શુભેચ્છા.''

આરોગ્ય પ્રકાશ

ફેટલોસ કરવું જરૂરી, નહિં કે વેઈટલોસ

- ડૉ. વીરચંદ લખમશી નાગડા, M.B.B.S. (મુંબઈ), **M : 8369077978**

આજકાલ લોકો હેલ્થ કોન્સિયસ થઈ ગયા છે એટલે જાડાપણા પ્રત્યે પણ જાગૃત થયા છે, વજન વધુ હોય તો એ ઘટાડવા પ્રયત્ન કરતા હોય છે. આજે બેઠાડુ જીવન, ખાનપાનની બદલાયેલી આદતોને લીધે જાડાપણું આવે છે અને આ જાડાપણું ઘણી બિમારીઓને નોતરે છે. બહાર મળતી વાનગીઓના અવનવા સ્વાદ અને વેરાયટીઓને લીધે આપણે ઘરના નાસ્તા, ફરસાણને છોડી બજારુ ખોરાક તરફ આકર્ષાયા છીએ. એ ઉપરાંત આજે સ્ત્રીવર્ગ પણ નોકરી-કામકાજમાં જોડાયા હોવાથી ઘરે બનાવવાનું મુશ્કેલ બન્યુ છે. આ બજારુ ખોરાકમાં સાકર, મીઠું, કેમિકલ્સ, પ્રીઝરવેટીવ વધુ હોય છે, મોટા ભાગની દરેક આઈટમ પામોલીન, રીફાઈન્ડ તેલ કે મટનટેલોમાં બનેલી હોય છે તે જ જાડાપણું અને બીજી બિમારીઓ આપે છે.

વ્યક્તિની ઉંચાઈ અને વજનની સપ્રમાણતા મુજબ વૈજ્ઞાનિકોએ નક્કી કરેલ BMI (Body Mass Index) ચાર્ટ બનાવ્યું છે. BMI=Weigt in Kg./Heigt in Meter આ ગણતરી કરતાં આવેલો જવાબ ૧૮ થી ૨૪ વચ્ચે રહેવું જરૂરી.

સમજ માટે ઉદા. - ૫'૧'' હાઈટ હોય તો ૪૫.૫ થી ૫૯.૧ કિલો વજન આદર્શ કહેવાય. ૫'૩'' હાઈટ હોય તો વજન ૪૭.૭ થી ૬૩.૬ કિલો વજન આદર્શ કહેવાય. વ્યક્તિ BMI ચાર્ટ મુજબ પોતાના આદર્શ વજનની ગણતરી કરી એ આદર્શ વજનમાં પોતાના શરીરને જાળવવાની કોશિશ કરે તો ઉત્તમ છે.

શરીરના વજનને ઘટાડવાની કોશિશ કરનારનું ધ્યેય વેઈટ લોસ પર હોય છે એટલે ખોરાક ઘટાડી વજન ઘટાડવું-ખરી રીતે ફેટલોસ કરવું જરૂરી છે. પાણી, પ્રોટીન પુરતા પ્રમાણમાં લેવું જરૂરી છે. પ્રોટીન ઘટે તો સ્નાયુનો વિકાસ ઘટે, અશક્તિ, થાક લાગે, સ્નાયુઓમાં પ્રોટીન જળવાવું જોઈએ. ચરબી પણ શરીરની આવશ્યક ચીજ છે પણ વધુ માત્રામાં ચરબી ખાસ કરીને પેટ પરની ચરબીનું પ્રમાણ વધુ તે નુકશાનકારક છે. પુરુષના પેટનો ઘેરાવો ૪૦ ઈંચથી ઓછો અને સામાન્ય સ્ત્રીના પેટનો ઘેરાવો ૩૫ ઈંચથી ઓછો હોવો જોઈએ.

શરીરની ચરબી ઘટાડવાનો ઉપાય છે ઓછી કેલેરીનો ખોરાક લેવો અને કસરત કરવી, ચાલવું, દોડવું, દાદરા ચડ-ઉતર કરવા વગેરે પરિશ્રમજનક કસરત કર્યાથી વજન જરૂર ઘટશે. મીઠું (નમક) દિવસભરમાં ૧ ચમચી એટલે કે ૫ ગ્રામ જ લેવું અને સાકર બિલ્કુલ બંધ-આટલું કર્યાથી પણ બે-એક મહિનામાં વજન ૫-૧૦ કિલો ઘટી જશે. સ્નાયુમાં જરૂરી પ્રોટીન ઘટાડ્યા વગર ચરબી ઘટાડવી એ જ મહત્ત્વનું છે. તે માટે દાળ, કઠોળ, ચણા, મઠ, મગ, સોયાબીન વગેરે લ્યો. ચરબી ધરાવતા ખાદ્યો-તળેલી આઈટમો, ફાસ્ટફૂડ, બજારું ખાદ્ય ફ્રોઝન અને પ્રોસેસ્ડ આઈટમ, ઠંડા પીણાં, ઠંડુ પાણી વગેરે બંધ કરવું, ફળ, શાકભાજી, ડ્રાયફ્રુટ લેવા જેથી વિટામીન અને ખનીજ મળી રહે, ઘઉં-ચોખાને બદલે બાજરી, જુવાર, કોદરી નાચણી, સામો જેવા મિલેટ્સ (જાડા ધાન્ય)નો ઉપયોગ કરો, જે ચરબી ઘટાડશે અને બીજી બિમારીઓથી બચાવશે. જમતી વખતે ભરપેટ ન ખાતા ઉણોદરીનો નિયમ પાળવો. ચૌવિહાર કરી કે શક્ય તેટલું જલ્દી જમી પછી કાંઈ ન ખાતાં સવારના ૮ સુધી ભૂખ્યા રહી ઈન્ટરમિટન્ટ ફાસ્ટીંગ કરવું આનાથી ચરબી ઓછી થવા સાથે અન્ય લાભ પણ થાય.

સવારે ખાલી પેટે હુંફાળું ૧ ગ્લાસ પાણી ૧ લીંબુનો રસ નાખી પીવું, મેથી દાણા (૧ નાની ચ.) રાત્રે ભીંજવી સવારે તે પાણી પી, ચાવી જવા, નાસ્તા પછી ૧ નાની ચમચી તજપાવડરની ફાકી પાણી સાથે લ્યો. દિવસ દરમ્યાન આલ્કલાઈન પાણી વાપરવું (સ્ટીલ કે કાચના જગમાં પાણી ભરી તેમાં કાકડી, દુધી, લીંબુ, અદરક, આવળા જે શક્ય હોય તેના ટુકડા નાખી રાખવું બે કલાક પછી તેનો ઉપયોગ કરાય. પાણી ઓછું લાગે તો ઉમેરી શકાય. સાંજે અંદર નાખેલી વસ્તુને ખાવી કે જ્યુસ બનાવી ઉપયોગમાં લેવી).

એવું જાણવા મળ્યું છે કે કેરળ, કર્ણાટકના ઘર આંગણે ઉગતું લીલા કે પીળા રંગનું, નાના કોળા જેવું દેખાતું મલાબાર ઈમલી નામનું ફળ (દક્ષિણ-પૂર્વ એશિયામાં અને સુપરફ્રુટ તરીકે જાણીતું છે) દિવસમાં ૨-૩ વખત એટલે કે અઠવાડીયામાં ૫૦૦ ગ્રામ જેટલું ખવાય તો ઝડપથી વજન ઘટે-ઝડપથી ચરબી ઓછી થાય.

સ્નાયુમાંથી પ્રોટીનનો ક્ષય થાય છે એ કેમ ખ્યાલ આવે? આપણે કસરત કરીએ, દોડીએ કે ચાલીયે ત્યારે જલ્દી થાકી

જઈએ તો સમજવું કે સ્નાયુમાં પ્રોટીનનો ઘટાડો થયો છે, જે આરોગ્ય માટે સારું નહિ, તરત જ ચેતી જઈ પ્રોટીનના ખાદ્યનો ખોરાકમાં વધારો કરવો. એટલું ધ્યાનમાં લ્યો કે ચરબી ઘટશે તો સ્ફૂર્તિ આવશે, થાક લાગશે નહિં.

આમ ચરબી ઘટાડવા ખાવામાં ફેરફાર કરવા ઉપરાંત બેઠાડું જીવન ત્યજી, પશ્ચિમોતાનાસન, ધનુરાસન, ચક્રાસન, ઘુંટણ વાળ્યા વગર પગના અંગૂઠા પકડવા, દોડવું, શારીરિક શ્રમ થાય તેવી રમતો રમવી, દોરી કુદવું, ડાન્સ કરવું, જે શક્ય હોય તો નિયમિત કરી, આદર્શ વજન જાળવી, શરીરને ફીટ એન્ડ ફાઈન રાખી ચરબી ઘટાડી. બિમારીઓથી દૂર રહીએ.

વિગતવાર સમાચાર મોકલવા નિવેદન

જ્ઞાતિ સંસ્થાઓ, મહાજનો, મંડળોની પ્રવૃત્તિઓ અને કાર્યક્રમોના વિગતવાર સમાચારો ફોટોગ્રાફ સાથે સમાચાર વિભાગમાં પ્રકાશિત કરવા મોકલવા નિવેદન. તે ઉપરાંત વિશેષ શૈક્ષણિક, સામાજીક, સાંસ્કૃતિક તથા રમતગમત ક્ષેત્રની સિદ્ધિઓની વિગતો પણ ફોટોગ્રાફ સાથે મોકલવા વિનંતી. આપે મોકલેલા વિગતવાર સમાચારોને યથાયોગ્ય રીતે પ્રકાશિત કરવાનો અમારો પ્રયાસ રહેશે. **– તંત્રી મંડળ**

ક.દ.ઓ.ના આગામી કાર્યક્રમો

તા. ૦૪ થી ૦૬.૦૫.૨૦૨૫ : સુથરીમાં દાદા ભલારા મુળ સ્થાન : ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

તા. ૭/૮ મે ૨૦૨૫ : શ્રી આદિનાથ જિનાલય, મંજલ રેલડીયા તીર્થઃ ૧૪૨ મો ધ્વજારોહણ મહોત્સવ

તા. ૭/૧૧.૦૫.૨૦૨૫ : શ્રી શત્રુંજય એકેડમી આયોજિત ૧૫ થી ૩૦ વર્ષની બહેનો માટે શ્રી મુક્તિ જય ગુણ સંસ્કાર શિબિરઃ શ્રી વિમલનાથ નવગ્રહ ધ્યાનાલય, દેવલાલી.

તા. ૧૪.૦૫.૨૦૨૫ : શ્રી કુંથુનાથ જિનાલય (અચલગચ્છ), રાયપુર (છ.ગ.)ની ૨૫મી ધ્વજા મહોત્સવ, શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન દ્વારા સંચાલિત શ્રી કુંથુનાથ જૈન શ્વેતાંબર જિનાલય (અચલગચ્છ). ફાફાડીહ, રાપુર (છ.ગ.)

તા. ૧૭.૦૫.૨૦૨૫ : નલિયામાં શ્રી ચંદ્રપ્રભ જૈન અતિથિ ભવનનું નૂતનીકરણ : ૧૫ રૂમોની નવી વિંગ, ઉપહાર ગૃહ તથા બન્ને વિંગને જોડતી લિફ્ટનું ભૂમી પુજન.

આણંદ પરિવાર – તેરા તીર્થ, શાલીભદ્ર પેટી યાત્રા પ્રવાસ – સાઉથ ટુર

ઉપરોક્ત યાત્રામાં બધું સુખરૂપ ચાલી રહ્યું હતું, ત્યારે કલિકટમાં ફક્ત રીક્ષામાં બેસવા જતા શ્રીમતી જયા ધનપાલ દંડના સાથળનું (આપણા શરીરના સૌથી મોટું) હાડકું તૂટી ગયું, એ પણ એવી રીતે જેમ શેરડીનો સાંઠો તૂટે.

કલિકટના યુવાનો તરત જ ભેગા થયા, એમ્બ્યુલન્સ બોલાવી અને તેઓને તુરંત મોટી હોસ્પિટલમાં લઈ ગયા.

એક્સ–રે થયા પછી, ત્યાંના યુવાનોના સંપર્કના કારણે ત્વરિત ડોક્ટરની સલાહ મળી. મુંબઈના ડોક્ટરોએ પણ સ્પષ્ટ કહ્યું કે તેમને મુંબઈ લઈ જઈ શકાય નહીં – ત્યાં જ ઓપરેશન કરવું રહયું.

કલિકટના યુવાનોએ પોતાના સર્વે કામો છોડી, એક અપરિચિત એવી વ્યક્તિ માટે શાનદાર સહકાર આપ્યો – દરેક ક્ષણે ખડે પગે મદદ માટે હાજર રહ્યા. દીપકભાઈ, પ્રીતિબેન મોતા અને અન્ય લોકોએ ખાવા–પીવાની સુંદર વ્યવસ્થા પણ કરી.

યુવાનોના નામ : લોકીત દીપક મોતા, કૈલાશ જીતેશ ભોજક, અનુપ બંસી વ્યાસ, વિરાટ સુનિલ સંઘવી, જેસલ કિરીટ સંઘવી.

ખરેખર આ યુવાનોની અને કલિકટમાં રહેતા સર્વે આપણા કદઓ ભાગ્યશાળીઓની ઘણી જ અનુમોદના. જેમણે સંકટ સમયે સાંકળનું કામ કરી અને એક ઉમદા ઉદાહરણ પૂરું પાડ્યું.

આવી જ બંધુત્વની અને જ્ઞાતિ પ્રત્યે ભાવના હંમેશા સર્વેના હૃદયમાં વરસતી રહે એ જ શુભ ભાવના.

લી : જયા ધનપાલ દંડ

મોકલનાર : શ્રી કુમાર બાબુભાઈ દંડ-તેરા (ભાંડુપ)

વનિતા વિશ્વ

નામ ક્યાંક સાંભળ્યું હોય એવું લાગે છે ને? થોડા વરસ પહેલા સુધી ''પ્રકાશ સમીક્ષા'' માં પ્રકાશિત થતો સ્ત્રીઓનો માનીતો વિભાગ એટલે ''વનિતા વિશ્વ''.

જેમાં સ્ત્રી ઉપયોગી લેખ, કવિતાઓ, વાનગીઓ, વગેરે-વગેરે રહેતું. જેનો સ્ત્રીઓ ખૂબ લાભ લેતી. હોંશે હોંશે વાંચતા.

એ વિભાગને આપણે ફરીથી શરૂ કરીએ તો? નવા નામ સાથે , નવા કામ સાથે.

આજે સ્ત્રીઓ ઘણી આગળ નીકળી ગઈ છે. પુરુષ સાથે ખભે ખભા મિલાવીને ચાલી શકે છે. કંઈક એમની પાસેથી પણ જાણીએ. પરંતુ ''જૂનું તે સોનું'' કહેવાય એ રીતે જૂના રીત રિવાજ, પરંપરાઓ, વાનગીઓ વગેરે ન ભૂલવું જોઈએ. એમાં આપણે નવું કંઈક ઉમેરીને નવી રીતે નવું કંઇક શરૂ કરીએ.

આ વિભાગમાં આપણે સ્ત્રીઓને લગતી સમસ્યાઓ, એના અનુસંધાન માં લેખો, કવિતાઓ, ઉપયોગી ટીપ્સ, જુની પારંપરિક તેમજ ultra modern વાનગીઓ વિશે પણ જાણીશું.

ક્યારેક આપણે પ્રતિયોગિતાઓ પણ રાખીશું. જેમાં બધા પોતાના મંતવ્યો પ્રગટ કરી શકે. દરેક અંકમાં એવું અવનવું લાવીશું કે બધાને ઉત્સુકતા રહે કે હવે આગામી પ્રકાશ સમીક્ષાના અંકમાં ''નારી જગત'' માં શું આવશે?

આપણે આપણા સમાજમાં રહેલી ખૂબ નામના ધરાવતી મહિલાઓ, જેમણે સામાજિક કાર્ય કર્યા હોય, કોઈ પોતાનું બિઝનેસ ચલાવી રહ્યા હોય અથવા નોકરીમાં કોઈ મોટા પદે કામ કરતા હોય એવી સન્નારીઓના interview પણ પ્રકાશિત કરીશું.

છેલ્લે એટલુંજ કહેવાનું કે

This is of the woman, for the woman and by the woman.

આ વિચારણા બદલ તમારા મંતવ્યો what's app કરીને મોકલી શકો છો. અમે આતુરતાથી વાટ જોઈ રહ્યા છીએ

- માલતી હરીશ ધરમશી
નવી મુંબઈ
Mo. 98692 89345

વસ્તી ગણતરી વખતે

જાતિ આધારે થનાર વસ્તી ગણતરીની જાહેરાત થઈ છે, જે ટૂંક સમયમાં હાથ ધરવામાં આવશે ! આપને ત્યાં જે સરકારી પ્રતિનિધિ સર્વે કરવા આવે ત્યારે દરેક જૈન ફિરકાના કચ્છી, ગુજરાતી કે મારવાડી જૈન શ્રાવક/શ્રાવિકા, જાતિની કોલમમાં 'જૈન' લખાવવું આવશ્યક છે જેથી ભારતમાં જૈનોની ચોક્કસ સંખ્યા, સરકારના ચોપડે નોંધાય! આપણું, જૈનોનું સંખ્યાબળ આપણે પણ જાણી શકીએ અને એના આધારે, સરકારના જૈનો પ્રત્યે ઘડાતા અયોગ્ય અને અણઘડ કાયદાકીય મુદ્દાઓ સામે, સામૂહિક પ્રયાસો કરી, વ્યાજબી ફેરફાર કરાવી શકાય!!

જેમ ટ્રાન્સપોર્ટ લોબી, ફાર્મા લોબી, વેપારી લોબી અને ખેડૂત લોબી, વિગેરે બધી મજબૂત લોબીઓ છે અને સરકારના નિર્ણયોમાં સુધારા સૂચવી, યોગ્ય કરાવી શકે છે!!

સૌ જૈન સમુદાયને નમ્ર સૂચન સાથે વિનંતી કે આ વસ્તી ગણતરીના થતા સર્વે સમય, જાતિની કોલમમાં જૈન શબ્દ લખાવજો. **- વસંત - કચ્છ કેસરી**

ગતાંકનો સુધારો

ગતાંકમાં પાના નં. ૧૮ પર પ્રકાશિત થયેલા નીચે મુજબના સમાચારમાં જીતો ઘાટકોપરના કન્વીનર જયશ્રીબેન દંડનો ૯૮૯૨૨૧૫૫૬૦ પર સંપર્ક કરવો.

જીતો એજ્યુકેશન સહાય કાર્યક્રમ

જૈન વિદ્યાર્થીઓ માટે જીતો વ્યાજમુક્ત નાણાં સહાય કરે છે. સારી કોલેજોમાં ગ્રેજ્યુએટ/અનુસ્નાતક વર્ગો માટે દેશ વિદેશમાં ઉપલબ્ધ બધા પાઠ્યક્રમ માન્ય. ટ્રસ્ટીઓની ભલામણ નહીં પણ સ્થાનિય જૈન સમાજની ચીઠ્ઠી, ઓળખપત્ર, મધ્યમ અને ઓછી આવકવાળા વિદ્યાર્થીઓને પ્રાધાન્ય.

સહાયની રકમ લાભાર્થી દ્વારા કોર્સ પૂરો થયા બાદ નોકરી/વ્યવસાયની આવક થતાં પરત કરવાની રહેશે. એમ ઘાટકોપર જીતો ચેપ્ટરની યાદીમાં જણાવાયું છે. ઈચ્છુક વિદ્યાર્થીઓએ ઓનલાઈન અરજી કરવાની રહેશે. જે પ્રક્રિયા પૂરી થતા ૧૦ દિવસ લાગે છે.

પાલીતાણામાં આવેલ ધર્મશાળા માટે મેનેજર જોઈએ છે

પાલીતાણા મધ્યે આવેલ ધર્મશાળા માટે પીઢ મેનેજરની જરૂર છે. ફ્રી માં રહેવાની તથા જમવાની સગવડ આપવામાં આવશે. કપલ (બે જણા) હશે તો તેમને પણ કંશીડર કરવામાં આવશે. એકાઉન્ટ તથા કોમ્પ્યુટર જાણકારને કંશીડર કરવામાં આવશે. ઈચ્છુક વ્યક્તિએ નીચેના નંબર ઉપર સંપર્ક કરવો. બાયોડેટા વોટ્સએપથી મોકલી આપવો.

(send Biodata on WhatsApp)

મોબાઈલ નંબર 79001 21954

કોન્ટેક ટાઈમ

9.30 to 1.00 a.m., 4.00 to 9.00 p.m.

જૈનભાઈને પ્રથમ તક.

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

Full પૈસા વસુલ Offer
જો આયેગા વો પાયેગા
નહીં આયેગા વો પછતાયેગા

- હેન્ડ પારસી ગારા સાડી, દુપટ્ટા
- મશીન પારસી સાડી, કુર્તી, દુપટ્ટા, Stoll, બોર્ડર.
- Party Wear Saree.
- રંગબેરંગી બાંધણી, દુપટ્ટા
- કોટન કોટા વીવીંગ તથા એમ્બ્રોયડરી સાડી.
- દાદી-નાનીને પ્રસંગમાં પહેરવા લાઈટ વેઈટ સાડી.
- પ્લેન પોતમાં (અનેક વેરાયટી)
- ફેન્સી મસલીન કોટન પ્રીન્ટેડ કુર્તી સેટ (3 pcs, 2 pcs, A/c જેવી ઠંક આપે તેવું મટીરીયલ)
- દરેક જાતનું એમ્બ્રોયડરી વર્ક તમારી પસંદગી મુજબ સાડી-ચણીયાચોળી, ડ્રેસ, ઓલ્ટ્રેશન.

SPL OFFER : ફક્ત સાચી જરીની સાડી, ચણીયાચોળી, ઘરચોળા, બોર્ડર, બ્લા, સેલા, ચંદરવા, પોડીયા, બજાર કરતાં વધારે ભાવથી વેંચવા જુની અને જાણીતી દુકાન.

રોકડા રૂપિયા-સંતોષકારક વળતર-તરત જ ફાઈનલ

મહાવીર સારીઝ, મોદી ચાલ, શોપ નં.ર,
સીઝન્સ શો રૂમની સામે, સ્ટેશન રોડ, સાંતાક્રુઝ (વેસ્ટ).
M. : 91 3714 6272 / 96195 54801

MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ ❖ MAHAVIR-SANTACRUZ

-: ઘાટકોપર, મુંબઈ સ્થિત કન્યાછાત્રાલય માટે ગૃહમાતા જોઈએ છે :-

સંપૂર્ણ બાયોડેટા તથા બે રેફ્રન્સ સાથે સ્વઅક્ષરે અરજી કરો
રહેવા-જમવાની સગવડતા સાથે

પગાર યોગ્યતા મુજબ

શ્રીમતી લક્ષ્મીબાઇ વીરજી લધાભાઇ કે.ડી.ઓ.જૈન કન્યાછાત્રાલય

C/o શ્રી વીરજી લધાભાઇ કે.ડી.ઓ.જૈન વિદ્યાર્થીગૃહ

શ્રી ભવાનજી અરજણ ખીમજી એજ્યુકેશનલ કેમ્પસ, લક્ષ્મી નિવાસ, કામાલેન, ઘાટકોપર (વેસ્ટ) - મુંબઇ-૪૦૦૦૮૬

ફોન : ૮૬૫૭૬ ૩૭૩૨૦

વાર્તા

આવો ને ગિરિધારી

ચંદ્રિકાબેન ભૂપેન્દ્ર લોડાયા-જખૌ (પુના)
chandrikalodaya@hotmail.com

આગંતુક વિદાય થતાં પ્રકાશે શક્ય તેટલો વધારે સમય લઈને દરવાજો બંધ કર્યો. લેખાનો સામનો કરવાનો એ ટાળવા માગતો હતો. કેટલી વાર સુધી એ શક્ય હતું? એણે ત્રાંસી નજરે જોયું કે એ ચા-નાસ્તા માટે વપરાયેલાં મગ અને પ્લેટો ટ્રેમાં એકઠાં કરી રહી હતી. રસોડામાં બધું મૂકીને એક મિનિટમાં પાછી આવી જશે. લેખા રસોડામાં ગઈ એ તકનો લાભ લઇ તે બાથરૂમમાં ઘૂસી ગયો. લેખાને થનારી હાડમારી અને સંતાપ એ જાણતો હતો. પાછલી ઉમરમાં લેખાને આવી બધી તકલીફોમાંથી એ બચાવવા માગતો હતો પરંતુ ઉપાધિ વીજળીની જેમ અચાનક ત્રાટકી પડતી હતી. જિંદગીમાં આ તબક્કે પણ અસલામતી અને અનિશ્ચિતતા રહે તે બરાબર નહોતું. છતાં માર્ગ કાઢવો શી રીતે? આ પાંચ-દસ હજારનો પ્રશ્ન નહોતો. ઓછામાં ઓછા પંચોતેર-એંસી લાખ હાથમાં જોઈએ.

'પૈસો હાથનો મેલ છે.' એવા પોપટિયાં વાક્યો ઉચ્ચારનારને એક અડબોથ લાગાવી દેવાનું એને મન થયું. કહેનારે ચોક્કસ સાત મણની તળાઈમાં સૂતાં સૂતાં આવાં વેણ કાઢ્યાં હશે. બાકી જિંદગીની રઝળપાટનો અનુભવ લેનારે તો ભગવાનને જ આહ્વાન આપ્યું છે, 'ગગનવાસી ધરા પર બે ઘડી શ્વાસો ભરી તો જો!' જો કે લેખા મુસીબતો માટે ભગવાનને કોસ્યા વગર એના ગિરિધારીની ભક્તિ કર્યા કરે છે. હમણાં પણ એના ગિરિધારીએ આપેલો ફેંસલો થોડી નારાજગી દર્શાવ્યા પછી સ્વીકારી લેશે. વારંવારની આ મુસીબતમાંથી લેખાને બચાવવાનો એક જ રસ્તો છે! ફલશ છોડતાં પ્રકાશે વિચાર્યું.

દીવાનખાનામાં લેખા એની રાહ જોતી બેઠી હતી. ઉપાય બહુ ગમતો નહોતો છતાં તદ્દન વર્જ્ય પણ નહોતો લાગતો. સિધ્ધાર્થ થોડો પારકો છે? પોતાના નિર્ણયે પ્રકાશને જરા સ્વસ્થતા આપી.

'વળી પાછાં અહીંથી ઉચાળા ભરવા પડશે!' લેખા પ્રકાશને જોતાં બોલી.

'ખરું, તને ઘણી તકલીફ થશે.'

'હું તો બિલાડી બચોળિયાં ફેરવે તેમ સામાન ફેરવી ફેરવીને કંટાળી ગઈ છું! ઓગણીસ વર્ષમાં આ આઠમું ઘર છે.'

'એકના એક ભાડૂતને રાખતાં ઘર માલિકો ડરે એટલે બે-ચાર વરસે ખાલી કરાવે.'

'જરા ઠરીઠામ થઈએ, આડોશ-પાડોશ ફાવી જાય ત્યાં જવાનો વારો આવે!'

'દર બે ત્રણ વરસે નવું ઘર શોધવાનો અને માંડવાનો તને કેટલો કંટાળો આવે એ હું સમજું છુ છું. મને પોતાનેય નથી ગમતું.'

'શું થઈ શકે?' લેખાએ અન્યમનસ્કપણે કહ્યું.

'આપણે પોતાનું ઘર ન લઇ શક્યા. ભાડાના ઘરોમાં જિંદગી કાઢી નાખી.' પતિની અસ્વસ્થતા જોતાં લેખાએ હંમેશાની તટસ્થા પાછી મેળવી લીધી.

'જેવી ઈશ્વરની ઈચ્છા.' એણે કહ્યું.

'બધું ઈશ્વર પર છોડીએ તો એ પણ થાકી જાય. કાંઇક તો આપણેય કરવું પડે!'

કાંઈ થઈ શકે એવું હોય તો કરીએ ને! લેખાએ જાણે શરણાગતિ સ્વીકારી લીધી.

'મને લાગે છે આપણે સિધ્ધાર્થને વાત કરી જોઈએ. એ સગવડ કરી શકે તો ઠીક છે નહીં તો જોઈ લેશું.'

'સિધ્ધાર્થને પોતાની મેળે સૂઝ્યું નથી તો એની પાસેથી આટલો બધો ખર્ચ કરાવવાનું તમને યોગ્ય લાગે છે?'

'મારા હિસાબે એને વાંધો નહીં આવે. એ સારું કમાય છે.'

સિધ્ધાર્થ પણ પોતાના ઘરની લોનના હપ્તા ભરે છે!

સિધ્ધાર્થને બે ઘરની લોનના હપ્તા ભરવા પડશે પણ એની પત્ની જોબ કરે છે એટલે એનોય ટેકો છે. મને લાગે છે એને વાત કરવામાં હરકત નથી.

સિધ્ધાર્થ દંપતીનો એક માત્ર પુત્ર હતો. ભણવામાં તેજસ્વી સિધ્ધાર્થને ગ્રેજ્યુએશન પછી ઉચ્ચ અભ્યાસ માટે અમેરિકા જવું હતું. પરિવાર ખાધે પીધે સુખી હતો પરંતુ પરદેશની મોંઘી દાટ યુનિવર્સિટીમાં ભણાવી શકાય એવી પ્રકાશની કમાણી નહોતી. તે છતાં દીકરાના સ્વપ્નને પૂરું કરવાનો નિર્ણય દંપતીએ લીધો. અત્યાર સુધીની જે બચત હતી તે પૂરી થાય તેમ નહોતી તેથી પ્રકાશના પ્રોવિડન્ટ ફંડના પૈસા ઉપાડી લેવાનું એમણે નક્કી કર્યું.

'આપણે આ પૈસામાંથી આપણું પોતાનું ઘર લેવાનાં

હતાં તે હમણાં નહીં લઈએ. સિધ્ધાર્થ કમાતો થાય પછી આરામથી લેવાઈ જશે.' એમણે વિચાર્યું.

વર્ષોથી પ્રકાશના મામાના જૂના બંગલાના જરા અલગ પડતા બે ઓરડામાં આ કુટુંબ રહેતું હતું. બંગલામાં પ્રકાશનો ભાગ નહોતો પણ મામાની સાથે સારા સંબંધ હોવાને લીધે બધું સરળતાથી ચાલતું હતું. થોડા મહિના પહેલાં મામાનો દેહાંત થતાં હવે વધુ ખેંચાય તેમ નહોતું. મામાના ઉપકારનો બદલો એમના પુત્ર પાસેથી પૈસા માગીને વાળવાનું પ્રકાશના સ્વભાવમાં નહોતું તેથી પતિ-પત્નીએ પ્રોવિડન્ટ ફંડના પૈસામાંથી ઘર લેવાનું નક્કી કર્યું હતું.

પુત્રની આકાંક્ષા અને એમની આકાંક્ષા વચ્ચે કોઇ ભેદ નહોતો રહ્યો. પુત્રની કામના એ એમની જ કામના બની ગઈ. માતા કે પિતા બનતાં અદ્વૈત શું છે એ બરાબર સમજાય છે. જાણે એ માત્ર સિધ્ધાર્થનું સ્વપ્ન નહોતું. ત્રણેએ સાથે મળીને એ જોયું હતું, એને પૂરું કરવા સાથે મળીને કમર કસી હતી. ત્રણેને ખાતરી હતી જયારે ખુશહાલી આવશે ત્યારે એ પણ ત્રણેની હશે. સિધ્ધાર્થ કહેતો, 'મમ્મી-પપ્પા, હું કમાવા લાગીશ પછી આપણે બહુ મજા કરીશું.'

અપેક્ષા પ્રમાણે જ અમેરિકાની યુનિવર્સિટીમાં સિધ્ધાર્થ અવ્વલ નંબરે પાસ થયો. પછી તો સફળતાની સીડી એને હાથવેંતમાં હતી. એ ઝડપથી એકની પાછળ બીજું અને ત્રીજું એમ પગથિયાં ચડવા લાગ્યો. આજે એ એક મલ્ટી નેશનલ કંપનીમાં ઉચ્ચ હોદ્દા પર માતબર પગારથી કામ કરતો હતો. આ દરમ્યાન લોકો જેના માટે ઝંખે છે એ બધું એને પ્રાપ્ત થયું હતું. શિક્ષિત અને સુંદર પત્ની, બે રૂપાળાં બાળકો, સરસ મજાનું ઘર અને વૈભવી કહી શકાય એવી લાઈફ સ્ટાઈલ. સિધ્ધાર્થ અમેરિકામાં જ વસી ગયો તો શું થયું ? એ દર વર્ષે માતા-પિતાને મળવા આવતો. એમને ચારેક વાર અમેરિકા બોલાવીને સારી પેઠે અમેરિકા પણ બતાવ્યું હતું. માતા-પિતાને એનાથી સંપૂર્ણ સંતોષ હતો. હા, એની પત્નીમાં ઉષ્મા ઓછી જણાતી પરંતુ તે મન પર લેવા જેવું નહોતું. ધરતીને પણ વરસાદની મોસમ શરૂ થાય ત્યારે ભીંજાતાં વાર લાગે છે. માતા-પિતા સિધ્ધાર્થની દરેક સિધ્ધિમાં ત્રણેએ સાથે જોયેલા સ્વપ્નની પૂર્ણાહુતિ અનુભવતાં. એમાંય બે વર્ષ પહેલાં તેણે પોતાનું ઘર લીધું ત્યારે એમના આનંદનો પાર ન રહ્યો. એમના માટે પોતાના કે સિધ્ધાર્થના ઘર વચ્ચે કોઈ ભેદ નહોતો. છેવટે જેની ઝંખના હતી તે પોતાનું ઘર તો થયું!

લેખા અને પ્રકાશે વિચારણાના અંતે સિધ્ધાર્થને વાત કરી જોવાનું નક્કી કર્યું. એમનું ગણિત સાદું હતું. સિધ્ધાર્થ ઘરમાં પૈસા રોકશે તો એના પોતાના માટેય ભવિષ્યની મૂડી થશે. એ રાતે જ એમણે પ્રકાશને ફોન કર્યો. કુશળતાના સમાચાર પૂછી ફોન સ્પીકર પર રાખતાં પ્રકાશે વાત આદરી.

ઘરમાલિકે ઘર ખાલી કરવા જણાવ્યું છે.'

'ઓહ!' પ્રકાશને દુઃખ થયું. 'બીજું ઘર જોયું?' એણે પૂછ્યું.

'હજી શરૂ નથી કર્યું. પણ મને થાય છે કે આપણે પોતાનું ઘર જ લઈ લઈએ તો? વારંવારની ફેરબદલીથી મમ્મી થાકી ગઈ છે. મને પણ કંટાળો આવે છે.'

કેટલામાં થશે એનો તમને ખ્યાલ છે?' સિધ્ધાર્થે પૂછ્યું.

'આપણને બે બેડરૂમ જોઇશે એટલે પંચોતેરથી એંસી લાખ થશે. આપણે લોન લઇ શકીએ. મહિને સાઠ-પાંસઠ હજારનો હપ્તો ભરવાનો આવશે.'

'મહિને આઠ સો-નવ સો ડોલર થાય અને શરૂઆતમાં દસેક હજાર ડોલર આપવા પડે.' વિચાર કરતાં સિધ્ધાર્થે કહ્યું.

'નાનકીની સ્કુલ માટે બચાવીએ છે એમાંથી આપશો કે ખર્ચાઓ પર કાપ મૂકશો?' નજીકમાં રહેલી એની પત્નીનો અવાજ આવ્યો જે પ્રકાશ અને લેખાને સંભળાયો.

'તું વિચાર કરીને મને કાલે જણાવજે. તને બોજો થતો હોય તો અમે ભાડાનું ઘર ગોતીશું.' બીજી થોડી સામાન્ય વાતો થયા પછી બંને બાજુથી ફોન બંધ થયા.

હજુ સુધી એમને ઘર ચલાવવામાં મુશ્કેલી નહોતી પડી. રિટાયર થયા પછી પ્રકાશે કન્સલટન્સી ચાલુ કરી હતી જે સારી ચાલતી હતી અને એમનો ખર્ચ મર્યાદિત હતો. અત્યાર સુધી દીકરા પાસે હાથ લાંબો કરવાનો વારો નહોતો આવ્યો.

બીજા દિવસે પ્રકાશે વિડિયો કોલ કર્યો.

'મમ્મી-પપ્પા, હમણાં ઘરનું ઇન્વેસ્ટમેન્ટ નહીં કરી શકાય . તમે તો જાણો છો કે મારા ઘરની લોનના હપ્તા ચાલુ છે. બિટ્ટુની સ્કુલ ફી બહુ આકરી છે અને અહીં કેટલા ખર્ચા હોય છે તેનો તમને ખ્યાલ છે જ.' સિધ્ધાર્થ જાણે ગોખેલું બોલતો હોય તેમ બોલતો હતો.

નિરાશા રોકવાનો પ્રયત્ન કરવા છતાં પ્રકાશના સ્વરમાં ઢીલાશ આવી ગઈ, 'ઠીક છે, બેટા, એમ થતું હતું કે આ ઉમરે હવે સ્થાયી રહેવા મળે તો સારું.'

'પપ્પા, અહીં મોટા ભાગના લોકો ભાડાના ઘરમાં જ

રહે છે. ઇન્ડિયામાં આપણા મનમાં એવું ઠસેલું હોય છે કે પોતાનું ઘર જોઈએ.' સિધ્ધાર્થની બાજુમાં બેઠેલી એની પત્ની બોલી.

'કાંઈ વાંધો નહીં, આટલાં વર્ષોથી ભાડાના ઘરમાં રહીએ છીએ તો હજુ પણ રહેશું.' પ્રકાશે લાંબું કર્યા વગર ટૂંકમાં પતાવ્યું.

ફોન પતતાં બંનેએ એકબીજા સામે જોયું.

'એનેય પોતાનો સંસાર છે ને ખર્ચા હોય! 'લેખાએ નિઃસાસો નાખતાં કહ્યું. પછી હસવાનો પ્રયત્ન કરતાં ઉમેર્યું, 'આપણને વળી ભાડાના ઘરની ક્યાં નવાઇ છે!'

બંને એકબીજાના મનની અપ્રગટ વાત સમજી ગયાં. હવે સિધ્ધાર્થનાં સપનાં એનાં પોતાનાં હતાં. એમાં એમનો ભાગ નહોતો. સિધ્ધાર્થે પોતાનું આગવું વર્તુળ દોરી લીધું હતું જેમાં માત્ર અમુક લોકોને પ્રાથમિકતા હતી. માતા-પિતા હટીને વર્તુળની સીમા પર આવી ગયાં હતાં.

પ્રકાશ અને લેખાએ ભાડાનું ઘર શોધવાનું ચાલુ કરી દીધું. લેખાએ નક્કી કર્યું કે ન વપરાતો અમુક સામાન નવા ઘરમાં ન લઈ જવો. એણે મજાકના સ્વરમાં પ્રકાશને કહ્યું,

હવે ખપ પૂરતી ચીજો જ ઘરમાં રાખવી છે. ક્યારેક કામ લાગશે માનીને જે ચીજો સંઘરી છે તે બધી કાઢી નાખું છું. મારા મર્યા પછી સિધ્ધાર્થની પત્ની મને ગાળો આપશે કે આ બાઈએ શું ચીજો ભેગી કરી છે!' જેના માટે રાખીશ એની જ ગાળો ખાવા કરતાં કોઈકને આપીને રાજી કર.' પ્રકાશે એવી જ હળવાશથી સૂર પૂરાવ્યો.

બંને એક ઘર સમેટવાની અને બીજું શોધવાની દિશામાં વ્યસ્ત હતાં પણ જરાય ત્રસ્ત નહોતાં. અત્યાર સુધી જીવેલી જિંદગીએ બંનેને આવા બનાવોને સ્વીકારતાં આગળ વધવા માટે ટીપીને તૈયાર કર્યા હતાં. તેઓ શાંતિ અને સરળતાથી પોતાનું કાર્ય કર્યે રાખતાં હતાં. લેખા એની ટેવ મુજબ કામ કરતાં કૃષ્ણનાં ભજન ગાયા કરતી. એક દિવસ લેખા ગાતી હતી તે ભજનની દરેક પંક્તિએ 'આવો ને ગિરિધારી' આવતું હતું. લેખા એને બહુ સુંદર રીતે ગાઈ રહી હતી. દીવાનખંડમાં બેઠેલા પ્રકાશને મોબાઈલમાં વોટ્સએપ તપાસતાં એ બરાબર સંભળાતું હતું. લેખાએ જ્યારે છઠ્ઠી વાર ગાયું 'આવો ને ગિરિધારી' ત્યારે પ્રકાશે ઊભા થઈને લેખા પાસે જઈને કહ્યું, તારા ગિરિધારી કાંઇ આવવાના નથી. એમનો ને તારો ટાઈમ બગાડવાનું રહેવા દે. સ્વર્ગમાં ગોપીઓ સાથે રાસ રમતા હશે તેમાં ધરતી પરના તારા પોકાર એમને ડિસ્ટર્બ કરશે!'

લેખા હસી પડી. પ્રકાશની નાની નાની રમૂજોએ એમના સંસારને હળવો અને લીલોછમ રાખ્યો હતો.

બે ચાર દિવસ પછી પ્રકાશ બેઠો હતો ત્યાં તેને લેખાનો અતિ ઉત્સાહિત અવાજ સંભળાયો, 'જુઓ તો આ શું જડ્યું છે!'

જાણે ઊડીને આવી હોય તેમ બીજી ક્ષણે એ પ્રકાશની પાસે આવી ગઈ. એના હાથમાં એક જૂની પુરાણી ફાઈલ હતી અને આંખોમાં ચમક, પ્રકાશના હાથમાં ફાઈલ મૂકતાં તેણે કહ્યું, 'આ જુઓ!'

પહેલાં તો પ્રકાશને ફાઈલ ઓળખાણી નહીં. અંદરનાં પાનાં ફેરવ્યાં ત્યારે સ્મૃતિ સળવળી ઊઠી.

'આ તો બાપુએ આપી હતી એ ફાઈલ!'

એકત્રીસ વર્ષ પહેલાં આ ફાઈલ તેના પિતાએ તેને આપતાં કહ્યું હતું,

'ગામમાંની આપણી બાવન એકર જમીન તારા નામે ચડાવી દીધી છે.'

ત્યારે પ્રકાશને હસવું આવ્યું હતું. એના ગામ અને આજુબાજુના પંથકમાં એકરોના એકર જમીન વણખેડાયેલી પડી હતી. દુર્લભ વરસાદનાં દર્શન ત્રણ-ચાર વર્ષે થતાં. લોકો ગામોનાં ગામો ખાલી કરી નોકરી ધંધાની તલાશમાં શહેરોમાં ચાલ્યા ગયા હતા. જમીન હજાર રૂપિયે એકર વેચાય તોયે કોઈ લેવાવાળું નહોતું.

'બાપુ, આ જમીનની માલિકી સત્તા વિનાના રાજા જેવી છે.'

'જોજે એક દિવસ આ જમીનના ભાવ વધશે.' પિતાએ વિશ્વાસથી કહ્યું હતું.

પ્રકાશને માનવામાં નહોતું આવ્યું પણ એણે દલીલ કર્યા વિના ફાઈલ રાખી લીધી. પિતાના મૃત્યુ પછી ધીમે ધીમે એ ફાઇલની વાત વિસરાઈ ગઈ. આજે આટલાં વર્ષો પછી એ ફાઇલ લેખાને હાથ ચડી હતી.

'હમણાં આ જમીનનો શો ભાવ હશે?' પ્રકાશને પ્રશ્ન થયો.

'તમે કઢાવી જુઓને!' લેખાના સ્વરમાં હજુ ઉત્સાહ હતો.

'તું હરખાય છે પણ આપણા દુકાળિયા ગામોમાં જમીનના ભાવ શું વધવાના!'

'મેં સાંભળ્યું છે હવે ગામમાં પહેલાં જેવું નથી. જમીનના ભાવ સારા આવે છે.'

પ્રકાશે ગામના એક ઓળખીતાને વાત કરીને માહિતી મેળવી. લેખાની વાત સાચી હતી. એમના ગામની નજીકમાં બે મોટી કંપનીઓએ ઘણી જમીન ખરીદી હતી તેથી જમીનના ભાવ સારા એવા ઊંચકાયા હતા. એ કંપનીઓને એમના ગામમાં પણ જમીન જોઈતી હતી. સદનસીબે પ્રકાશને સારો દલાલ મળી ગયો. સોદો પત્યો ત્યારે લેખા અને પ્રકાશ અધધ થઈ ગયા એવા બે કરોડ રૂપિયા મળ્યા!

બંનેએ શુભ સમાચાર આપવા સિધ્ધાર્થને ફોન કર્યો.

'સિધ્ધ, ચમત્કાર થઇ ગયો!' લેખાએ શરૂ કર્યું.

'કેવો ચમત્કાર, મમ્મી?' સિધ્ધાર્થે અસમંજસથી પૂછ્યું. 'ગામમાં પપ્પાની જમીન હતી તેના બે કરોડ આવ્યા.'

'અમે એમાંથી ઘર લઈએ છીએ.' પ્રકાશે જણાવ્યું.

'અરે વાહ! આ તો ખરેખરો ચમત્કાર!' સિધ્ધાર્થ સાચે જ ખુશ થયો. તેણે કહ્યું,

'મને તમને ઘર લઈ આપવાનું મન હતું પણ બન્યું નહીં. તમે પોતે જ લઇ શકો છો તે બહુ ખુશીની વાત છે.'

વહુએ પણ રાજીપો બતાવ્યો. એમને પૈસા ખર્ચવાના નહોતા ને!

આત્મવિશ્વાસથી પ્રકાશ અને લેખાએ પોતાનું ઘર શોધવાનું શરૂ કર્યું. બંધાઈ રહેવા આવેલી એક સરસ સોસાયટીમાં તેમનું સ્વપ્નગૃહ તેમને મળી ગયું. ઘર બંનેના નામે થયું પછી એક શુભ દિવસે લેખાએ પોતાના દિયરની પૌત્રી પાસેથી કુંભ મૂકાવડાવ્યો. કૃતકૃત્યતા અનુભવતાં એણે પ્રકાશને કહ્યું.

'છેવટે વડીલોના પ્રતાપે આપણને પોતાનું ઘર મળ્યું!'

કેટલી પેઢીઓના વડીલોની મહેનત આ જમીનમાં રેડાયેલી હશે એની આપણને જાણ નથી. બાપુએ ખેડી નહીં પણ આપણા સુધી પહોંચાડી!'

આ ઘરના રૂપમાં એ સિધ્ધાર્થ સુધી પહોંચશે. આપણને અણીના વખતે કામ આવી તેમ સિધ્ધાર્થને કે એની આગલી પેઢીને પણ ઉપયોગી થઈ શકે.'

જરાક વિચાર કરતાં પ્રકાશે કહ્યું,

'મને લાગે છે કે ધરોહર એક જ દિશામાં વહે. ઉલટી દિશામાં વહેવાની અપેક્ષા ન રખાય.'

'ખરી વાત છે. આપણું સંતાન આપણી કાળજી લે પણ આપણી પર બધું ઓવારી ન શકે. સંતાન માટે સઘળું વેઠી લેવાનો ખાસ હક માત્ર માતા-પિતાને મળ્યો છે અને એ ધરોહર આગળ ચાલ્યા કરે છે.' લેખા સંમત થઈ.

'મા-બાપે સંતાનોનાં અને પોતાનાં બંનેનાં સપનાં પૂરા કરવાનાં હોય છે. ક્યારેક સંતાનોનાં પૂરાં કરતાં પોતાનાં રોળાઈ જાય તો છોને રોળાઈ જાય!

'આપણે સિધ્ધાર્થને ફક્ત ઘર લીધું છે એ વાત કરી છે, ઘર તો બતાવીએ! હજુ એ જાગતો હશે.' પ્રકાશે સિધ્ધાર્થને વિડિયો કોલ કર્યો.

'જો આ આપણું નવું ઘર, પાંચમા માળે છે.' પ્રકાશે સિધ્ધાર્થને ઘરના એક પછી એક ભાગ બતાવવા માંડયા.

'હોલ મોટો છે. સિટ-આઉટ બહુ સરસ છે અને બહારનો વ્યુ સુંદર છે.' સિધ્ધાર્થે પ્રતિભાવ આપ્યો.

'આ તમારો બેડરૂમ. એમાંથી સ્વિમિંગ પુલ દેખાય છે. પેલી બાજુ ટેનિસ કોર્ટ છે અને એની નજીક ફુટબોલ રમવાની સગવડ છે. છોકરાંઓને અહીં બહુ મજા આવશે.'

'મમ્મી, આમયે છોકરાંઓને તમને લોકોને છોડીને અમેરિકા પાછાં ફરવાનું મન નથી થતું. હવે તો સમૂળગાં ત્યાંથી નહીં નીકળીએ!' સિધ્ધાર્થે ઉત્સાહથી કહ્યું.

'અમે આવતા અઠવાડિયે આ ઘરમાં રહેવા આવી જશું, પછી થોડા દિવસોમાં યુરોપની ટુર પર જશું.' પ્રકાશે મમરો મૂક્યો.

'વાહ! ક્યા બાત હૈ! મમ્મી-પપ્પા, બસ હવે તમે જલસા કરો!'

સિધ્ધાર્થને માતા-પિતાની ખુદ્દારી ગમી. પોતે એમને સગવડ આપવામાં પાછો પડ્યો હતો. પરંતુ પોતાની આર્થિક સધ્ધરતામાં રહેલો પત્નીનો હિસ્સો અને કોઇ નિર્ણય લેતી વખતે એનો મત એ ઉવેખી શકે તેમ નહોતો. છતાં આટલું આશ્વાસન તો માતા-પિતાને આપી શકે તેમ હતો જે એણે આપ્યું, 'ભવિષ્યની ચિંતા ન કરતા, હું કાંઇ સાવ નકામો નથી હોં!' ત્યારે પ્રકાશ અને લેખાનાં મોં ખીલી ઊઠયાં.

પછીના અઠવાડિયે જૂના ઘરમાંથી નવા ઘરમાં સામાન ખસેડાયો. સામાનની સાથે નાનું મંદિર અને ગિરિધરના સ્વરૂપમાં મૂર્તિ હતાં. પ્રકાશે કહ્યું, 'લેખા, ઘરમાં પહેલાં તારા ગિરિધારીને આવવા દે!'

સોનલ આર્ટ (થાણા) શાંતિભાઈ : 99678 41792

બટકસબ, મોચી ટાંકો, જીક કસબ, પારસી, પીટા, હાથ અને મશીન વર્કની સાડીઓ, ચણીયાચોળીનો રેડી સ્ટોક તથા ઓર્ડરથી બનાવવામાં આવશે. સાચી જરીની જુની સાડીઓ વેંચી તથા જુની સાડીઓને ઓલ્ટર કરી આપવામાં આવશે

'શિવમ', ડી-૨૦૧/૨૦૨, રઘુનાથ નગર, વાગલે એસ્ટેટ, રોડ નં. ૯, શિવસેના ઓફીસની સામે, થાણા-૪૦૦ ૬૦૪.

જ્ઞાતિને સ્પર્શતા સમાચારો ટૂંકમાં પાનાની એક બાજુએ સારા અક્ષરે કાર્યક્રમ પૂર્ણ થાય કે તરત લખી મોકલવા વિનંતી.

શેઠશ્રી નરશી નાથા ધર્મશાળા પાલીતાણા તીર્થ

પાલીતાણા સ્થિત અચલગચ્છીય સંસ્થાઓમાં દર વર્ષે ક્રમાનુસાર પર્વાધિરાજ પર્યુષણની આરાધના સાથે મળીને કરવામાં આવે છે આ વ્યવસ્થા અંતર્ગત સંવત ૨૦૮૧ના પર્વાધિરાજની આરાધના કરવાનું સૌભાગ્ય આપણી સંસ્થા શેઠ શ્રી નરશી નાથા ચેરીટી ટ્રસ્ટ ફંડને પ્રાપ્ત થયેલ છે.

ચાતુર્માસિક આરાધના માટે સ્વાધ્યાય પ્રેમી પ.પૂ.સુ.સા. શ્રી નરેન્દ્રશ્રીજી મ.સા.ના સુ.શિ. સુદીર્ઘ સંયમી, આત્માનંદી પરમ પૂજ્ય મહોદયશ્રીજી મ.સા.ના શિષ્ય પરિવારની પાવન નિશ્રા પ્રદાન થઈ છે.

ત્રેપન દિવસીય આરાધના માટે આરાધકોનું આગમન-૭.૭.૨૫. આરાધના પ્રારંભ-૯.૭.૨૫, અષાઢ સુદ-૧૫, બુધવાર. આરાધના સમાપ્તિ-૨૮.૮.૨૫, ભાદરવા સુદ-૬, ગુરૂવાર. (આરાધના માટેના ફોર્મ ટૂંક સમયમાં ઉપલબ્ધ કરવામાં આવશે) સંપર્કઃ ૯૫૧૨૩૬૫૦૨૬ જયંતભાઈ પટેલ).

કે.ડી.ઓ. ક્લાસિક કમિટી વર્ષ ૨૦૨૫-૨૭

પ્રમુખ : શ્રીમતી તેજલબેન રાજેશ શાહ, ઉપપ્રમુખ : કેતન કુલીનકાંત નાગડા, મંત્રી : સંજય ચીમનલાલ નાગડા, સહમંત્રી : ભાવનાબેન જયેશ ખોના, ખજાનચી : જયશ્રીબેન નવીન જૈન, સહખજાનચી : નીલેશ સોમચંદ મોમાયા.

સભ્યો : મીનાબેન મનીષ લાલકા (શાહ), ચેતન ગુલાબચંદ શાહ, પારૂલબેન રાજેન્દ્ર શાહ, ઍડ. ઉદયન લાલજી શાહ અને હીનાબેન મનોજ લોડાયા.

કે.ડી.ઓ. ક્લાસિક યુવા વિંગ કમિટી વર્ષ ૨૦૨૫-૨૭

પ્રમુખ : નિશાંત સંજય નાગડા, ઉપપ્રમુખ : રિતીકા ઉદય લાપસિયા, મંત્રી : કુશ હિરેન નાગડા, સહમંત્રી : હર્ષિતા ભાવિન સોનાવાલા, ખજાનચી : વરૂણ જયેશ નાગડા. સભ્યો : પુજા અનિક ધરમશી, હેનીલ હેમંત લોડાયા, ખ્યાતિ પુનીત ધરમશી, અમી નિરજ શાહ, રોમલ લક્ષ્મીરાજ શાહ, અમિશ નરેશ પાલાણી.

ટોસ્ટેમ એવોર્ડ - એપ્સીલોન રનરઅપ

જખૌના માટુંગા-ઘાટકોપર નિવાસી લોપાબેન અને હિમાંશુ ધર્મેન્દ્ર નાગડાની આર્કિટેક્ટ અને ઈન્ટીરિયર ડિઝાઈનર કન્સલ્ટન્સી કંપની એપ્સીલોનને ટોસ્ટેમ ઈંડિયા/એશિયા ઓર્ગેનાઈઝેશનનો રનરઅપ એવોર્ડ પ્રાપ્ત થયો છે.

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહિલા મંડળ-ભુજ

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહિલા મંડળ દ્વારા એક કાર્યક્રમ વર્ધમાન નગર મધ્યે યોજાયો હતો. જેમાં સમાજની મહિલાઓ વિશાળ સંખ્યામાં જોડાઈ હતી. કાર્યક્રમનાં પ્રારંભે પરમ પૂજ્ય મુનિરાજ શ્રી ભાગ્યોદયસાગરજી મહારાજ સાહેબ તથા મુનિ ભગવંતોએ કે.ડી.ઓ. ભવન મધ્યે પાવન પગલા કરી માંગલિક શ્રવણ કરાવ્યું હતું. અને સમસ્ત સંઘો-મહાજનો-મંડળો એકતામાં રહી સમાજને દરેક ક્ષેત્રમાં આગળ લઈ જવા મહિલાઓ પણ આગળ આવે તેવી સમાજ પૂરી પાડતા જિનશાસનનો અનેરો મહિમા વર્ણવ્યો હતો. કાશ્મીરમાં આતંકવાદીઓ દ્વારા માર્યા ગયેલા પર્યટકોને બે મિનીટ મૌન પાળી શ્રદ્ધાંજલિ અર્પણ કરવામાં આવેલ. તેમજ સદ્‌ગતના આત્માઓની શાંતિ માટે બાર નવકાર ગણવામાં આવેલ. કે.ડી.ઓ. મહિલા મંડળ ભુજનાં બહેનો વિવિધ ગેમો સાથે ભક્તિ ગીતના સથવારે રાસ રમ્યા હતા. સભ્યોને વિવિધ ક્ષેત્રની અગત્યની માહિતી પૂરી પાડી હતી. વિવિધ ગેમોનાં વિજેતાઓને ઈનામોથી નવાજવામાં આવેલ.

મહિલા મંડળના અધ્યક્ષા જયાબેન મુનવર, જયુબેન શાહ, જીનાલી શાહ, હેતલ મોમાયા, અમિતા જૈન, લીલાવંતી છેડા, અનિલાબેન વિકમશી સહિતનાં બહેનોએ ઉપસ્થિત રહી કાર્યક્રમ માણ્યો હતો.

હિરેન હેમંત શાહને વિનિપેગ મેયર ઍવોર્ડ

વરાડિયાના કેનેડા-વિનિપેગ મેનીટોબા નિવાસી હીરેન હેમંત શાહને વિવિધ ફિલેન્ટ્રો પી તથા સંસ્થાઓને સ્વૈચ્છિક સેવાઓ બદલ વિનિપેગના મેયર તરફથી ૧ મે ૨૦૨૫ના મેયર ઍવોર્ડ આપવામાં આવેલ.

વેધા ડાઘાનો હિન્દુ એડોપ્શન વિવાદ પર સંશોધન લેખ

વરાડિયાના કોઈમ્બતૂર નિવાસી કાયદા નિષ્ણાંત કુ. વેધા હીરેન અશોક દામજી ડાઘાનો હિંદુ એડોપ્શન (દત્તક) અને મેઈન્ટેનેન્સ એક્ટ હેઠળ વિવાદ (ડિસ્પ્યુટ) નિવારણ સમાધાન યંત્રણાની અસરકારકતા વિષયક સંશોધન લેખ મહત્ત્વની અને પ્રતિષ્ઠિત પત્રિકા 'ઈન્ડીયન જરનલ ઓફ ઈન્ટીગ્રેટેડ રીસર્ચ ઈન લો'માં પ્રકાશિત થયો છે.

શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-રાયપુર

શ્રી કુંથુનાથ ભગવાનનું જન્મકલ્યાણક મહોત્સવ તા. ૨૬.૦૪.૨૦૨૫ના શ્રી કુંથુનાથ મહિલા મંડળ-રાયપુર દ્વારા શ્રી કુંથુનાથ જિનાલયમાં ભવ્ય સ્નાત્ર મહોત્સવ કરવામાં આવેલ જેમાં બહેનોએ મોટી સંખ્યામાં હાજરી આપેલ. આ પ્રસંગે જમ્બો છતરી રોડ ઉપર વેચાણ માટે બેસતા શાકભાજી, મોચી, નાઈ, માટલા વેચવાવાળા ૩૬ જરૂરતમંદો લોકોને ભીષણ ગરમીથી રાહત બચાવ માટે છતરીનું વિતરણ કરવામાં આવેલ. શ્રી છત્તીસગઢ ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન-રાયપુરના પ્રમુખ શ્રી ચંદ્રેશ વીરચંદ છેડાએ વિભિન્ન સહયોગીઓ તથા શ્રી નિતેશ ઉમરશીભાઈ મૈસેરીનો આભાર માનેલ.

વંશિકા વિભા નીતેશ નાગડા

રાપર ગઢવારીની હૈદરાબાદ નિવાસી વંશિકા નાગડાએ તેલંગાણા બોર્ડની પરીક્ષા ૯૫ ટકા (૪૭૫/૫૦૦) સાથે પાસ કરી છે.

અર્હમ મૈશેરી

સાંધાણના પુના નિવાસી અર્હમ હેતલ હેમલ મૈશેરી આઈસીએસઈ બોર્ડની પરીક્ષામાં ૯૨ ટકા માર્ક્સ સાથે પાસ થયા છે.

વૃદ્ધિ ગુલાબ મોતા

તેરાના ઘાટકોપર નિવાસી વૃદ્ધિ ગુલાબ મોતા ધોરણ ૧૦ની પરીક્ષા ૯૩ ટકા સાથે પાસ થયા છે.

વૃદ્ધિ મનીષ લોડાયા

સુથરીના અંધેરી (પશ્ચિમ) નિવાસી વૃદ્ધિ મનીષ લોડાયા જમનાબાઈ નરશી સ્કૂલ જૂહુથી આઈસીએસઈના ૧૦ના બોર્ડની પરીક્ષા ૯૬.૩ ટકા સાથે પાસ થયા છે.

અંતરા રાકેશ છેડા

હુબલી નિવાસી અંતરા રાકેશ છેડા એસ.એસ.એલ.સી. પરીક્ષામાં ૮૫.૨૮% માર્કસ મેળવી ઉત્તીર્ણ થયા છે.

માઉન્ટેઈન કાર રેલી એવોર્ડ હર્ષદાબેનને

શ્રીમતી હર્ષદાબેન (૬૮) અને જીનેન્દ્ર ધરમશી (૯૦)ને વેસ્ટર્ન ઈંડિયા ઓટોમોબાઈ એસોસિએશન દ્વારા આયોજીત રાષ્ટ્રીય માઉન્ટેઈનર ટીએસડી રેલી ૨૦૨૫ની ૨૨ થી ૨૬ એપ્રિલ ૨૦૨૫ દરમિયાન સિક્કીમમાં યોજાયેલી દિલધડક કાર રેલીમાં સૌથી મોટી ઉંમરના વીટરન પાર્ટિસિપેન્ટ એવોર્ડ હર્ષદાબેન-જીનેન્દ્ર ધરમશીને એનાયત થયો છે. સાહસિક દિલ ધડક કાર રેલીમાં એવોર્ડ મેળવવા બદલ પ્ર.સ. ના અભિનંદન.

ડૉ. ધરમશીની હોસ્પિટલને ટાઈમ્સ એવોર્ડ

સુથરીના સાંગલી નિવાસી ડૉ. રાજેશ દેવજી ધરમશીની હોસ્પિટલ ધરમશી ડાઈજેસ્ટીવ વર્લ્ડને પ્રખર રાષ્ટ્રવાદી ભારતીય આર્મ્ડફોર્સિસના મેજર જનરલ જી.ડી. બક્ષી (રિટાયર્ડ)ના શુભહસ્તે 'ધ ટાઈમ્સ લીડર ઓફ હેલ્થ કેર અવોર્ડ ૨૦૨૫' પ્રદાન કરવામાં આવ્યો હતો.

દેશના સૌથી જૂના અંગ્રેજી દૈનિક ટાઈમ્સ ઓફ ઈંડિ.યા પ્રાયોજિત અપર્ણા લીડ ધ ફ્યૂચર ટાઈમ્સ એવોર્ડ પ્રાપ્ત થાય બદલ ડૉ. રાજેશ ધરમશીને પ્ર.સ.ના અભિનંદન.

સતીષભાઈ નાગડાનું બહુમાન

પરજાઉના તીરૂપુર નિવાસી સતીષભાઈ હંસરાજ નાગડા, ઉપપ્રમુખ મુયારચી મક્કલ અમૈપુ તિરૂપુરનું મે ૦૧, ૨૦૨૫ના દિને તીરૂપુર જીવનાધી ચેરમેન અને ઉદ્યોગપતિ અહિલ રથિનાસામીના શુભ હસ્તે આયોજિત

બ્લડ ડોનેશન અને મેડીકલ કેમ્પમાં બહુમાન કરવામાં આવ્યું હતું.

જૈન માઈનોરીટી સર્ટીફિકેટ

મુંબઈ મહાજનના કાર્યક્ષેત્રમાં રહેતા કદઓ જૈન પરિવારોને લાગા ભર્યા હોવાની શર્તને આધીન ઓન લાઈન અરજીપત્રક સામે સ્કુલ-કોલેજના વિદ્યાર્થીઓના સંબંધમાં માઈનોરીટી સર્ટીફિકેટ મોકલવામાં આવશે.

એ માટે માઈનોરીટી ફોર્મ લીંક http://cert.kdomahajanmumbai.org. Mob.: 9892741414.

શ્રી ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન ગાંધીધામ

તા.૨૯/૦૪/૨૦૨૫ ના ગાંધીધામ નગરે શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ જૈન મહાજન ગાંધીધામના નેજા હેઠળ તૃતીય સ્વમાન લગ્નોત્સવનું આયોજન કેડીઓ ભવનના પ્રાંગણ કરવામાં આવેલ.

મહાજન દ્વારા નવદંપતિને લગ્ન પ્રસંગે પ્રતિક ભેટ આપી શુભેચ્છા વ્યકત કરવામાં આવી. લગ્ન ગીતો માટે માનદ સેવા આપનાર બહેનોને મહાજન દ્વારા સન્માનવામાં આવેલ. કાર્યક્રમનું સંચાલન અને સ્વાગત પ્રવચન એડ. કેતન લોડાયાએ કર્યું હતું. મહાજન પ્રમુખ શ્રી લહેરચંદ ખોનાએ નવદંપતિને આર્શીવચન આપ્યા હતા. સમગ્ર મહોત્સવની વ્યવસ્થા કેતનભાઈ લોડાયા અને અનિલભાઈ નાગડા સાથે મહેશભાઈ લાલકા, ગીતેનભાઈ ધરમશી, વસ્તુપાલ નાગડા, જેશલભાઈ જૈન, રાજેશભાઈ મૈશેરી, મિતેશભાઈ મોતા, અનિશભાઈ લોડાયા વગેરેએ સંભાળેલ. આ લગ્ન મહોત્સવની વિશેષતા એ છે કે વર-વધુ બંને પક્ષે વાડી, મંડપ, મહારાજ, ગીત-સંગીત, ૨૫૦ જણાનો જમણવાર, એટલીજ મંડપમાં બેઠક વ્યવસ્થા અન્ય આનુસંગિક વ્યવસ્થાઓ મહાજન સાંભળે છે.

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

• પારસી ભરત અને બટકસબની સાડીઓ તૈયાર તેમજ ઓર્ડરથી • સાચી જરીની સાડીઓ બોર્ડર • જુના સાચા ઘરચોળા • કસબના ચણીયા-ચોલી બજારથી વધારે ભાવથી વેંચવા મહાવીર-માટુંગા લઈ આવો, તરત જ ફાઈનલ.

શ્રી મહાવીર એમ્બ્રોયડરી

રાજ નિકેતન બિલ્ડીંગ HDFC ની બાજુમાં, ફુલ ગલ્લીની સામે,
માટુંગા સે.રે. ૮૬૫૨૨ ૩૯૫૩૭ / ૯૮૩૩૯ ૧૬૫૧૦ સોમવારે બંધ

❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖ MAHAVIR - MATUNGA ❖

શ્રી સમસ્ત ક.દ.ઓ. જૈન મહાજન આયોજીત અમદાવાદ ખાતે ચિંતન શિબીર

એપ્રિલ ૨૦, ૨૦૨૫ના રોજ અમદાવાદ ખાતે ક.દ.ઓ. જ્ઞાતિની સળગતી સમસ્યાઓ બાબત વિચાર વિમર્શને લઈ એક ચિંતન શિબીરનું આયોજન થયું.

કચ્છ એકમ અને પશ્ચિમ એકમે સંયુક્ત રીતે કદઓ જ્ઞાતિ મહાજન અમદાવાદના સહયોગથી આ ચિંતન શિબીર યોજાઈ. કદઓ જૈન જ્ઞાતિ સમસ્ત મહાજન, કચ્છ એકમ અને પશ્ચિમ એકમના મોવડીઓ એકત્ર થયા. મોડેમોડે પણ જ્ઞાતિની સમસ્યાઓ પર વિચાર કરવા એક સારું આયોજન થયું. મોડેથી ભલે પણ વિષયની ગંભીરતા પર ધ્યાન ગયું.

સમસ્ત મહાજનના સેક્રેટરી જનરલ શ્રી નિશીથભાઈ દંડ, મુલચંદભાઈ મોતા, કચ્છ એકમના પ્રમુખ મહેશભાઈ લાલકા, પશ્ચિમ એકમના પ્રમુખ કમલેશભાઈ, અમદાવાદ મહાજનના ટ્રસ્ટી ગુલાબભાઈ દંડ અને પ્રમુખ જીતેન્દ્રભાઈ ખોના, ગાંધીધામ સમસ્ત મહાજનની મહિલા વિંગના કુમુદબેન લોડાયા, પશ્ચિમ એકમના મુકેશભાઈ દંડ સહિત ઉપસ્થિત અનેક અગ્રણીઓએ સમસ્યાઓના ઉકેલ માટે સૂચનો કર્યા. જે સમસ્યાઓ ઉપર ચર્ચા કરવામાં આવી. તેમાં મુખ્યત્વે જ્ઞાતિની ઝડપથી ઘટી રહેલી વસતી, જન્મદરમાં ઘટાડો, સગપણ સમસ્યા અને છૂટાછેડાની સંખ્યામાં વધારો અને જ્ઞાતિજનોમાં પરસ્પર ઘટેલી ઓળખાણ જેવા મુદ્દા ઉપાડવામાં આવ્યા હતા.

નિશીથભાઈએ સર્વે મુદ્દાને ધ્યાનમાં રાખી જ્ઞાતિના યુવક-યુવતીઓનો ડેટાબેઝ તૈયાર કરવા, અવાર-નવાર ચિંતન શિબીર યોજવા, સગપણ સેતુ, છૂટાછેડાના મામલામાં સમાધાન માટે અને સગપણ માટે એક મધ્યસ્થ-પંચ જેવી વ્યવસ્થા ગોઠવવા, મેરેજ ક્લિનિકના સૂચન પર વિચાર કરવા, યુવા મિલનો ગોઠવવા અને જ્ઞાતિજનો સરળતાથી સપરિવાર હળેમળે એવી વ્યવસ્થા સ્થાપવા પર ભાર મુક્યો હતો.

ચર્ચામાં એક મહત્ત્વનું તારણ એ હતું કે જ્યાં પરનાતની કન્યાઓ જ્ઞાતિમાં આવે છે તેમનામાં છૂટાછેડાની સમસ્યા નહીંવત છે જ્યારે આપણી જ જ્ઞાતિની કન્યાઓમાં છૂટાછેડાનું પ્રમાણ ખૂબ વધુ જોવા મળે છે. લાઈફ સ્ટાઈલ બદલવા પર, લગ્ન માટે આવક, કાર, રહેઠાણ જેવી આકરી શરતો બાબત ચર્ચા પછી એવી બાબત પણ ચર્ચામાં આવી હતી કે નગરમાં ૪૦-૪૦ વર્ષથી રહેતા પરિવાર, સમાજના કોઈપણ કાર્યક્રમમાં સામેલ નથી થતા. બીજો એક મુદ્દો વિલંબથી થતા લગ્નનો પણ ઉદ્ભવ્યો હતો સાથે વહુ અને દિકરી વચ્ચે ભેદ ઘટાડવાની પણ ચર્ચા થઈ.

અંતમાં નિશીથભાઈએ માર્ગદર્શન આપતા કહ્યું કે સ્થાનિક સમસ્યાઓ સંબંધિત મહાજન અને એકમ ઉકેલે, જરૂર પડ્યે સમસ્ત મહાજન સહયોગ કરશે. ચિંતન શિબીરમાં ઉપસેલા મુદ્દાઓ કોઈને કોઈ માર્ગ કાઢવા પ્રેરિત કરશે. કચ્છ એકમ પ્રમુખ મહેશભાઈ લાલકાએ અભ્યાગતોના સાથ સહકાર અને વિચારો રજુ કરવા બદલ આભાર માન્યો હતો.

વતનના વર્તમાન

સંકલન : કેસરસિંહ ખોના

આં. રા. વિમાની સેવાની તાતી જરૂરિયાત

માત્ર એક પ્રવાસ વિમાનસેવાના કાળમાંથી બહાર આવેલા કચ્છમાં મે ૧૦-૨૦૨૫થી બપોરના મુંબઈ માટે ઈંડિયુ એરલાઈન્સની ફ્લાઈટ શરૂ થશે.

નોંધવાની બાબત એ છે કે કચ્છીઓની વતન પ્રત્યેની હુંભ અને પરદેશથી આવતા નોન રેસિડન્ટ કચ્છીઓ પાસેથી વિમાની કંપનીઓ ખૂબ ઊંચા ભાડા વસૂલે છે. એની ઉપર કાયદેસરની લગામ જરૂરી મનાય છે. જો ભાડાના દર વાજબી થાય તો હવાઈ યાત્રા વ્યવહાર હજી વધી શકે છે.

સાંસદ વિનોદભાઈ ચાવડા પોતાની રૂએ કચ્છને આંતરરાષ્ટ્રીય વિમાન સેવામાં જોડવા પ્રયાસ કરતા રહે છે. જાણવા મળ્યું છે કે ડીપીટી ઑથોરિટી આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ માટે પૂરતી જમીન ફ્રી ઓફ કોસ્ટ ફાળવે તો એરપોર્ટ ઑથોરિટી એરપોર્ટ માટે સંપૂર્ણ ખર્ચ વેઠવા તૈયાર છે. બીજી વૈકલ્પિક વ્યવસ્થા ભુજ એરપોર્ટ છે ત્યાં પણ આંતરરાષ્ટ્રીય એરપોર્ટ બનાવવાની પૂરી શક્યતા છે.

ગરડામાં પરંપરાગત કૃષિ ઉજવણી

અબડાસાના ગરડા (ઘેડા) તરીકે ઓળખાતા વિસ્તારના ખેડૂતો બળદોને શણગારી શીંગડા પર એરંડીયું ઘસી ખેતીકામનું અખાત્રીજના પાવન દિને મુહૂર્ત કરવા જોવા મળે છે. સદીઓથી આ રસમ અખાત્રીજને શુકનિયાળ મુહુર્ત માનતા ઉજવાય છે.

કચ્છના ૫૪ સાધર્મિક પરિવારોને સહાય

શાંતિજિન જૈન જાગૃતિ ગ્રુપ મુંબઈ દ્વારા શ્રીમતી ભારતીબેન ભાગચંદ દામજી જૈન ચેરીટેબલ ટ્રસ્ટ મુંબઈના સહયોગથી છેલ્લા ૨૩ વર્ષથી રાશન કિટ, અબડાસા, ગાંધીધામ, મુંદ્રા અને માંડવી વિસ્તારોમાં રહેતા સાધર્મિક બંધુઓને ઘરોઘર હાથોહાથ પહોંચાડવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત ૧૭ જેટલા જૈન પરિવારોને પણ રાશન કિટ આપવામાં આવી હતી. માંડવી આશ્રમના વૃદ્ધ વડીલો અને માનવજ્યોત સેવાશ્રમના ૭૦ દિવ્યાંગોને નવા વસ્ત્ર તથા મિઠાઈ આપવામાં આવી હતી.

ગ્રુપ સ્થાપક જયેશભાઈ જૈન, ગોવિંદજી પટેલ, પ્રવિણ લોડાયા, ગ્રુપ અધ્યક્ષ વિપુલ પટેલ અને ઉપાધ્યક્ષ વીરેન્દ્ર લોડાયાના માર્ગદર્શન હેઠળ વિવિધ પ્રવૃત્તિઓનું સંચાલન કરવામાં આવે છે. કચ્છમાં ગુરુ ભગવંતોની ભક્તિનો લાભ સંઘીર ભાગચંદ દામજી જૈન (ધરમશી) પરિવાર-કોઠારા (મુલુંડ) દ્વારા પ્રાપ્ત કરવામાં આવ્યો હતો.

નલિયા ખાતે નૂતન યાત્રિક ભવન

ક.દ.ઓ. જૈન જ્ઞાતિ મહાજન નલિયા દ્વારા નલિયા નગરે નૂતન યાત્રિક ભવનના નવનિર્માણની અક્ષય તૃતીયાના પાવન દિને શુભારંભ કરવામાં આવ્યું છે.

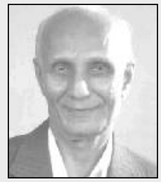
આયંબિલ શાળાની સામે નિર્માણ પામનારા આ ભવનની ખનન વિધિ નલિયા મહાજનના માજી ટ્રસ્ટી મહેશભાઈ ખીમજી નાગડાના હસ્તે પ્રારંભ કરવામાં આવ્યો હતો. સદર સ્થાને જૂના સ્ટ્રક્ચરને તોડવાની શરૂઆત થઈ છે. અષાઢી બીજ ૨૭.૦૬.૨૦૨૫ના પાવન દિને ખાત મુહૂર્ત અને શિલાન્યાસ કરવામાં આવશે. આયોજન મુજબ ૩૦૦ ફૂટ વિસ્તારના ૧૫ રૂમ અન લિફ્ટ ભવનનું નિર્માણ કરાશે.

જીવન ચક્ર

જન્મ - સગપણ - લગ્ન - મરણ નોંધ

સંપાદક : **રમેશ પદમશી દંડ (શાહ) – ભરૂડિયા**

મો. : 98197 93610 / E-mail : rpshah41@yahoo.com



જન્મ

૩૦.૧૨.૨૦૨૪	મુલુંડ	ધીર, અભિષા-આયુષ મોતા	લાલા	પુત્ર
૦૪.૦૩.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	આરોહી, શ્રી કુણાલ ભુપેન્દ્ર શાહ (છેડા)	નલિયા	કન્યા
૧૨.૦૩.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	મીવાન, જિનલ-મોનીક લોડાયા	મોટી ખાવડી	પુત્ર

જ્ઞાતિ સગપણ નોંધ

૧૬.૦૩.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	વિવેક અજય ઝવેરચંદ મુનવર	કોઠારા	૨૭
	ગાંધીધામ	સેજલ મયુર ઝવેરચંદ લોડાયા	નલીયા	૨૪
૨૨.૦૪.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	પરીન અભેશ ખેતશી ધરમશી	તેરા	૨૯
	અમરાવતી	સુરભી પરેશ લખમશી ધુલ્લા	સાંધાણ	૨૪

આંતરજ્ઞાતિ સગપણ નોંધ

૨૦.૦૪.૨૦૨૫	ઈંદોર	શ્રીરંગ પ્રકાશ દિંડોલકર	ઈંદોર	-
	ઈંદોર	સ્મિતા જીતેન્દ્ર ધરમશી (પટેલ)	જખૌ	૨૫
૨૩.૦૪.૨૦૨૫	વિલે પાર્લે	પુરવ મુકુન્દ સોમચંદ લોડાયા	વરાડિયા	૩૫
	વિલે પાર્લે	પંક્તિ હરેન્દ્ર કાનજીભાઈ પટેલ	જામનગર	૩૬
૨૪.૦૪.૨૦૨૫	મુલુંડ	ચિંતન રાજેશ કલ્યાણજી લોડાયા (પીર)	સુથરી	૨૮
	અંધેરી	રૂચી પરેશ દિનકર ખંધાર	ચુડા	૨૮
૩૦.૦૪.૨૦૨૫	મુલુંડ	ભવ્ય ધીરેન ગોવિંદજી ખોના	નલિયા	૨૪
	મુલુંડ	વૃષ્ટિ ચીંતન આનંદ ચંદે	કોઠારા	૨૧
૩૦.૦૪.૨૦૨૫	વિલે પાર્લે	રોહન તુષાર દિનેશભાઈ શાહ	પાલનપુર	૩૩
	મુલુંડ	ચૈતાલી રાજેશ આણંદજી ખોના	જખૌ	૩૦
૩૦.૦૪.૨૦૨૫	રાયપુર	ચેતન કલ્યાણજી ખોના	સાંયરા	૩૬
	રાયપુર	નીશા ગુપ્તા	કાનપુર	--

જ્ઞાતિ લગ્ન

૧૭.૦૩.૨૦૨૫	વાપી	ઉદય શશીકાંત ખોના	સુથરી	૩૯
(ભુલ સુધાર)	કોઈમ્બતૂર	ખુશ્બુ મયુર શાહ (નાગડા)	નલીયા	૩૭
૧૧.૦૪.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	જીગર હીરાચંદ ગોવિંદજી છેડા	નલિયા	૩૨
	--	હેમાંગી હરીશ જીવરાજ મોતા	કુઆપધર	૩૨
૨૯.૦૪.૨૦૨૫	ઘાટકોપર	ચક્ષુ સંદીપ મોતા	રાપર	૨૭
	ડોંબિવલી	પલક નીલેશ મૈશેરી	નાની સિંધોડી	૨૫
૨૯.૦૪.૨૦૨૫	કોપરખૈરને	અંકિત લલિત મૈશેરી	લાલા	૩૧
	ડોંબિવલી	આરતી કિરણ મોમાયા	જખૌ	૩૦

આંતરજ્ઞાતિ લગ્ન

૧૪.૦૪.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	નીરજ જગદીશ રતિલાલ લોડાયા	પરજાઉ	૨૮
	બિકાનેર	રક્ષ્યા ભંવરલાલ માંગીલાલ ડાગા	શેખસર	૨૮

મરણ

૧૯.૦૪.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	મુકેશભાઈ હિરાચંદ નરશી શિયાલ	જખૌ	૬૩
૨૦.૦૪.૨૦૨૫	મુલુંડ	પુષ્પાબેન ગાંગજી (માસ્તર)નાગડા	રંગપુર	૭૮
૨૧.૦૪.૨૦૨૫	કુમઠા	કમલાબેન કાંતિલાલ લોડાયા	કોઠારા	૬૭
૨૧.૦૪.૨૦૨૫	હુબલી	ગીતા શાંતિલાલ મોમાયા	મોટી સિંધોડી	૬૮
૨૧.૦૪.૨૦૨૫	કોઈમ્બતુર	ગંગાબાઈ દેવશી વીરજી ડાઘા	વરાડીયા	૯૮
૨૧.૦૪.૨૦૨૫	ચાલીસગામ	ચંદ્રાબેન શિરીષ વેરશી શિયાલ	દલતુંગી	૫૨
૨૫.૦૪.૨૦૨૫	મુલુંડ	વિમલાબેન ઝવેરચંદ ભાણજી ડાઘા	દલતુંગી	૬૨
૨૬.૦૪.૨૦૨૫	દેવલાલી	રમેશ ભવાનજી મોમાયા	વરાડીયા	૮૦
૨૮.૦૪.૨૦૨૫	ઈંદોર	મહેન્દ્રભાઈ માણેકજી ધરમશી	કોઠારા	૮૬
૨૯.૦૪.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	કેવલ ઝવેરચંદ લોડાયા	સાંયરા	૩૧
૨૯.૦૪.૨૦૨૫	અમદાવાદ	રમીલાબેન શાંતિલાલ છેડા	જસાપર	૭૯
૩૦.૦૪.૨૦૨૫	હૈદ્રાબાદ	ખમાવંતી મુલચંદ લોડાયા	મોટી ખાવડી	૭૮
૩૦.૦૪.૨૦૨૫	ઉજ્જૈન	સરલાબેન ચંદ્રકાંત વેલજી ધરમશી	–	૭૪
૦૨.૦૫.૨૦૨૫	માનકુવા	ઠાકરશી ગોવિંદજી મૈશેરી	જખૌ	૭૪
૦૩.૦૫.૨૦૨૫	ડોંબિવલી	કાંતિલાલ ભવાનજી નાગડા	ગોરખડી	૮૫

કચ્છી જૈનોની વિવિધ જ્ઞાતિઓ વચ્ચે રોટીબેટી વ્યવહાર શરૂ કરવાનું અભિયાન

કચ્છી જૈનોના વિવિધ ફિરકાઓ વચ્ચે લગ્ન વ્યવહાર શરૂ કરવાનું અભિયાન શરૂ થયું છે. આનો હેતુ લગ્નના પાત્રની પસંદગી માટેનો ફલક વિસ્તૃત બને અને આંતરજ્ઞાતિય લગ્નો ઘટે તે જોવાનો છે. જૈન યુવતીઓ લવ જિહાદનો ભોગ ન બને અને જૈનોની યુવતીઓ જૈનોમાં જ રહે તે માટેનું અભિયાન શરૂ થયું છે. આ માટે 'જૈન મેરેજ મીશન' નામની સંસ્થા તાજેતરમાં જ મુંબઈમાં સ્થપાઈ છે.

જૈન મેરેજ મીશનના સ્વપ્નદૃષ્ટા અને સ્થાપક પત્રકાર દેવચંદ રામજી છેડા છે. તેમનું કહેવું છે કે કચ્છી જૈનોના કુલ ૧૨ ફિરકાઓ છે. આમાંથી ૮ મુખ્ય જ્ઞાતિઓ અમારી જોડે જોડાઈ ચૂકી છે અને બાકીની જ્ઞાતિઓ જોડે સંપર્ક સાધવાનું ચાલુ છે. બે-ત્રણ વર્ષ સુધી આ સંસ્થા માત્ર કચ્છી જૈનો માટે જ કામ કરશે. બે-ત્રણ વર્ષ બાદ ગુજરાતી જૈનો અને મારવાડી જૈનોને પણ આમાં સામેલ કરાશે.

દેવચંદ છેડાનું કહેવું છે કે આપણે બધા કચ્છના છીએ, જૈનો છીએ અને મહાવીર ભગવાનના સંતાનો છીએ. આથી આપણે અલગ-અલગ સંપ્રદાય કે વાડાઓ ભૂલી એક થવું જ પડશે. આપણે બધા જૈન ફિરકાઓએ પરસ્પર લગ્ન વ્યવહાર શરૂ કરવો પડશે.

વિશ્વભરમાં કચ્છી જૈનોના તમામ ફિરકાઓની કુલ વસ્તી ૫ લાખથી ઓછી મનાય છે. આમાં વીસા ઓસવાલ જૈનોની વસ્તી ૨ લાખ, દશા ઓસવાલની વસ્તી ૩૦૦૦૦, વાગડ જૈનોની વસ્તી ૪૫ થી ૫૦ હજાર, કચ્છી ગુર્જરની વસ્તી ૩૦ થી ૩૫ હજાર, હાલારી જૈનોની વસ્તી ૪૫ થી ૫૦ હજાર અને કચ્છ-વાગડ સાત ચોવીસી જૈનોની વસ્તી માત્ર ૭,૦૦૦ છે.

દર પેઢીએ જૈનોની વસ્તી અડધી થતી જાય છે, એક દિગંબર જૈન સાધુએ આગાહી કરી છે કે જૈન ધર્મ ૧૦૦ વર્ષમાં સમાપ્ત થઈ જશે.

જૈન મેરેજ મીશનનો બીજો હેતુ 'હમ દો હમારે તીન' સૂત્રને સમર્થન આપી જૈનોની વસ્તી વધારવાનો છે. આ ઉપરાંત જૈનોના અલગ-અલગ ફિરકાઓ વચ્ચે આર્થિક સહયોગ, આર્થિક લેવડદેવડ અને આર્થિક વ્યવહાર વધવો જોઈએ.

દશા જ્ઞાતિમાંથી નયન અશોક ભેદા અત્યારે જૈન મેરેજ મીશનના ઉપપ્રમુખ તરીકે વરાયા છે. તેઓ શ્રી કચ્છી દશા ઓસવાલ મુંબઈ મહાજનના પ્રમુખ છે. જૈન મેરેજ મીશનની કારોબારી સમિતીમાં શ્રીમતી અલકા ચેતન ભેદા, મનીષા મિતેષ લાલકા અને રાજુલ ભદ્રેશ પટેલની વરણી થઈ છે. જૈન મેરેજ મીશનના સલાહકાર તરીકે આટીડેસ્ક સોલ્યુશન્સ એલએલપીના નિલેશ મહેતાની નિમણુંક કરવામાં આવી છે.

Ahimsa-The Fundamental Principle Of Non harm

- **Shilpa Ajani** (B.com, DG, FGA (Lon), FFIG)

When it is said, "Ahimsa Parmo Dharmah" and when Ahimsa and not Anekantvaad is included as one of the Jain Panch Mahavrats (five great vows), why did we talk about Anekantvaad ahead of Ahimsa as a pillar of Jainism?

To understand this, first understand, what is Ahimsa?

Ahimsa, in its simplest sense, means non-violence, non-injury, and the absence of any wish or desire to harm any life forms, not only in action, but also in words and thoughts. Thus non-violence includes:

- **physical non-violence**
- **mental non-violence**
- **verbal non-violence**

Anekantvaad supports Ahimsa:

- When one accepts that truth can be seen differently from different perspectives (Anekantvaad), they are **less likely to force their views** on others.
- This **tolerance for even opposing viewpoints;** reduces angry and hateful thoughts and words, which are the key aspects of Ahimsa.
- Anekantvaad thus encourages **communication over conflict** and ensures peaceful coexistence.

A practical example of **nonviolence (Ahimsa)** by Jains was seen during the recent **protest march in Mumbai** against the **demolition of a Jain temple**. Despite their deep hurt and concern, the **Jain community conducted the protest peacefully**, in line with their principles of **Ahimsa and Anekantvaad**. There was:

- No aggression or hateful slogans.
- A calm, organised march emphasising the importance of **communication over combat**.
- Appeals made through **legal and peaceful means**.
- Participants maintained **discipline and respect**, showing that opposition can be expressed without violence or hatred.

This protest reflected the Jain belief that **truth and justice can be pursued without harming others**, making it a modern example of Ahimsa in action.

True Meaning of Non-Violence (Ahimsa)

- Non-violence is not just avoiding killing or outward violence.
- Real non-violence means uprooting of inner anger, hatred, and conflict.

Why is Ahimsa needed, not only on social but also on personal level?

Jainism teaches that **all violence causes karmic bondage**, so even unavoidable himsa should be **minimised**.

One should prevent violence to any living creature. But the fact is that violence can be direct our indirect. Violence can be committed in several ways, all of which should be avoided:

- Violence is considered to be direct when we are committing it ourselves by thinking, saying or doing something violent ourselves.
- Violence is considered indirect when we either ask others to commit violence,
- encourage others to commit violence or
- assent to or condone violence by others.

Here we should note that there's a distinction between **intentional and unintentional violence**. **Though violence involves violent intention as well as physical harm,** accidental physical harm may not count as violence if there was no violent intention. However we need to remember that, lack of compassion or care may be also be considered

cont... pg no. 34

Life Power

The Echo Within: How Children Inherit Our Energy

Alpa Dharamshi (Multilingual Counsellor) - **M.: 9945365319**
Pehechaan - A Mission To Help Identify Yourself.

"Children are not things to be molded, but are people to be unfolded."

Children Become the Energy They're Raised In. Children are not just shaped by our words — they are sculpted by our presence.

They learn us — not just what we teach, but who we are. Every sigh, every smile, every silence speaks. They feel the tension in our tone, sense the joy in our laughter, and carry forward the emotions we don't always name. They don't just copy behaviors — they abso rb our frequency, internalizing our energy like a sponge.

They are not passively watching; they are deeply feeling. They are not simply listening; they are energetically inheriting.

How You Speak to Them… …writes the script of their inner voice. The tone you use becomes the tone they carry within. Is it loving? Encouraging? Harsh? Dismissive? The way you communicate forms the narrative they will tell themselves — about their worth, their abilities, and their place in the world.

How You Treat Others… …models their response to humanity. Your kindness teaches compassion. Your patience teaches tolerance. But judgment, cruelty, or superiority? Those leave their mark too. They watch how you treat the forgotten, the flawed, the different — and mirror what they see.

How You See Them… …becomes the lens through which they view themselves. When they feel accepted, they learn self-acceptance. When they feel criticized or dismissed, they may begin to question their worth. Your gaze is powerful — it tells them who they are, long before they can define it for themselves.

Children Live in Our Emotional Climate

In the realm of holistic healing, it's understood that children don't just respond to what's happening to them — they attune to what's happening within us. Their nervous systems are fluid and receptive, syncing to the emotional rhythm around them.

This is where the concept of entrainment comes in — a natural law where one vibration harmonizes with another. A parent's unresolved tension, unspoken grief, or reactive patterns can unknowingly transfer to the child, shaping their emotional foundation.

This is why conscious parenting isn't about perfection — it's about presence. It's about doing the inner work, not to be flawless, but to create a space of safety, honesty, and love.

A Holistic Understanding: • Your nervous system becomes their emotional compass. (If you're anxious, they learn vigilance. If you're steady, they learn peace.) • Your language becomes their inner monologue. (Truth, gentleness, and affirmation root them in confidence.) • Your energy becomes their first environment. (Children don't grow up in houses. They grow up in atmospheres.)

This Isn't About Guilt. It's About Responsibility : You are the first landscape your child explores. The first soul they connect with. The first love they receive. What you embody matters. The healing you do ripples into their future. And every conscious choice you make — to pause, to reflect, to repair — becomes a gift they carry forward.

Ask Yourself: • What emotional weather am I bringing into their world? • What echoes

cont... pg no. 28

MSME REGISTRATION AND BENEFITS :

CA Hitesh Dharamshi Mob.: 98213 11796
HDHARAMSHI@GMAIL.COM

Under the Micro, Small and Medium Enterprises Development Act, 2006, the Government of India established The National Board for Micro, Small and Medium Enterprises (NBMSME) to examine the factors affecting promotion and development of MSME. This board also reviews the existing policies and suggests recommendations to the Government for the growth of the MSME sector.

The services provided by the Ministry of MSME are as follows:

- Facilities for testing, training for entrepreneurship development
- Preparation of project and product profiles
- Technical and managerial consultancy
- Assistance for exports
- Pollution and energy audits.

Importance and Features of MSME's

The MSME sector is considered the backbone of the Indian economy that has contributed substantially to the economic development of the nation. It generates employment opportunities and works in the development of backward and rural areas. India has approximately 6.3 crore MSMEs.

In addition, due to the following features, they are considered a viable source of income for those looking to venture into the manufacturing industry

- Export Promotion and potential for Indian products
- Funding – Finance & Subsidies
- Government's Promotion and Support
- Growth in demand in the domestic market
- Less Capital required
- Manpower Training
- Project Profiles
- Raw Material and Machinery Procurement

MSME Definition

The classification of Micro, Small and Medium Enterprises is defined under the MSMED Act 2006 amendment dated 01/06/2020. The Micro, Small and Medium Enterprises is based on the Investment in Plant, Machinery or Equipment values (excluding land and building) and Annual Turnover. This shall come into effect from 01.07.2020.

After 14 years since the MSME Development Act came into existence in 2006, a revision in MSME definition was announced in the Atmnirbhar Bharat package on 13th May, 2020

Classification	Micro Enterprises
Manufacturing Enterprises and Services Enterprises	Investment in Plant and Machinery or Equipment: Not more than Rs. 2.5 Crore & Turnover: Not more than Rs. 10 Crore.

Small Enterprises	Medium Enterprises
Investment in Plant and Machinery or Equipment: Not more than Rs.25 crore & Turnover: Not more than Rs. 100 Crore	Investment in Plant and Machinery or Equipment: Not more than Rs.125 Crore & Turnover: Not more than Rs. 500 Crore.

Constitution of Advisory Committee at national level to make recommendations:

- level of employment in a class or classes of enterprises;
- level of investment in plant and machinery or equipments;

- Discretionary for a micro or small enterprise and also for a medium enterprises engaged in providing or rendering of services,
- Obligatory (compulsory) for a medium enterprise engaged in the manufacture or production of goods pertaining to any industry specified in the First Schedule (IDR Act),
- For medium enterprises, the Central Government shall specify by notification the authority with whom they would file memorandum,
- In respect of micro & small enterprises the State Govt. shall by notification, specify such Authority.

MSME Registration Benefits

- Due to MSME Registration India, bank loans become cheaper as the interest rate is very low, around 1-1.5%, much lower than interest on regular loans
- It also allowed credit for minimum alternate tax (MAT) to be carried forward for up to 15 years instead of 10 years
- Once registered the cost of getting a patent done, or the cost of setting up the industry reduces as many rebates and concessions are available
- MSME registration helps to acquire government tenders easily as Udyam Registration Portal is integrated with Government e-Marketplace and various other State Government portals which give easy access to their marketplace and e-tenders
- There is a One Time Settlement Fee for non-paid amounts of MSME
- The MSME registration will help the MSMEs in availing the benefits of government schemes such as the Credit Guarantee Scheme, Credit Linked Capital Subsidy Scheme, Public Procurement Policy, Protection against delayed payments, etc.
- MSMEs are eligible for priority sector lending from banks
- MSMEs get the benefit of a government security deposit waiver that is helpful while participating in e-tenders
- Any number of activities, including service or manufacturing or both, may be added or specified in one MSME registration
- Barcode registration subsidy
- Exemption scheme from direct taxes
- ISO certification fees reimbursement
- Electricity bills concession
- Special consideration in International trade fairs

Delayed payments to micro and small enterprises:

The Act stipulates that the payments for supplies or services have to be cleared in favour of micro and small enterprises within 45 days of acceptances. The State Government shall, by notification, constitute one or more Micro and Small Enterprises Facilitation Council to monitor the matter of delayed payments

---

Life Power cont... pg no. 26

of my voice will they carry inside them?

• What habits and heart-postures am I passing down, silently? • What kind of human am I raising through who I am?

Lead With Intention, Not Just Instruction : Children don't need perfection — they need authenticity. They need to see you stumble and rise, own your faults, apologize with grace, and return to love again and again. That's how they learn resilience, emotional intelligence, and self-trust.

Because in truth: Children don't become what we say — they become what we embody. Let the energy they inherit be rooted in love, awareness, and wholeness.

Student Corner

Ways to spend your vacations part-2

Dr. Aparna Ritesh Nagda-Naliya (Dombivali)
Mob.: 98339 74009, E-mail : aparnanagda04@gmail.com
Consulting Homoeopath, Child Counselor and Author of The Labyrinth of Silence

Here comes the season of mangoes, madness, and masti at mama's home. And here is my part two of how you can add value and purpose to your otherwise mundane vacations. In part one, we walked through five extraordinary ways to spend the holidays. In this article, allow me to add five more enticing ideas. The season of mangoes must add more sweetness and juice to the stories you are going to tell your batch mates post vacation.

6) Assist in your family business.

Family businesses are a great way to learn the tactics of any trade. Under the guidance of your father, uncle or for that matter mother and even an elder sister, you learn to hold the reins of a flourishing empire. Convincing a potential customer, finding solutions to sticky problems, handling accounts, debating on new ideas, ways to expand the existing structure, and collaborating the old traditions with new inventions, helps you imbibe entrepreneurial skills which even Harvard University might not teach you.

7) Take up a part-time job.

If you are like me, who didn't have a entrepreneurial background when I started out, then don't lose hope. There are kind and generous souls in our society under whose guidance we can ace the skills of the profession we want to practice in the future. If you wish to be a chartered accountant, join his or her office even if it is for petty jobs. If you dream of being a lawyer, grab an internship with a law firm. If medicine or education is your field of interest, connect with clinics or hospitals and schools or colleges for experience based learning.

If nothing of the above works, ask for observership. You don't get paid in terms of money, but certainly knowledge becomes your forte.

8) Decorate your home.

Home is the place we relax, connect, and grow. It is our safe helipad. Then why not make this space welcoming? Change the look of your house with little creative ideas. Paint it, rearrange the furniture, stalk good books, clean and brush the mattress. Plenty of things to be done for our dear home.

9) Learn to cook.

Cooking is a basic life skill. It isn't gender specific. Whether you are a girl or a boy, to survive, you must learn how to prepare basic meals. While I understand, you have the Swiggy and Zomata obey you at the click of a button; inflation and obesity will then be your next-door neighbours. Comfort food minus the extra calories can be cooked at home itself. Join the kitchen to equip yourself with this basic life skill. From chopping to tempering your curries, learn it all. Surprise your mother once with your home-cooked meal. She will bless you abundantly.

10) Explore your city.

Don't worry, I'm coming to the enjoyment part. All work and no play make Jack a dull boy and I don't wish to make a Jack out of you. Holidays and endless enjoyment are synonymous. There is this suppressed energy you want to unleash and go restaurant and mall hopping. Well, go ahead and have fun. But don't forget to add museums and national parks to your itinerary. Explore the hidden nooks and corners of your city. Travel by local trains and buses. These modes of transport teach you discipline and economy. You meet myriad types of personalities. Local means of transport are the pulse of any city. To know your city, you must know her people. When travelling, indulge in some street food. While this is not an absolute, but try the vendor's bhel and the cart sold peanuts.

If you have more interesting ways to spend your vacations, mail me at the above address. Let's bring more ideas under one roof.

U M KHONA AND COMPANY

CLEARING | FORWARDING | LOGISTICS

AEO
भारतीय सीमा शुल्क
INDIAN CUSTOMS

OUR PRESENCE AT:

- MUMBAI
- JNPT
- HAZIRA
- KOLKATA
- HALDIA
- CHENNAI
- KANDLA
- MUNDRA
- PIPAVAV

U M KHONA AND COMPANY
1011, Universal Majestic,
Behind RBK International Academy,
Off Ghatkopar – Mankhurd Link Road,
Chembur, Mumbai 400 088.

Email : harsh.lapsia@umkhona.com
Tel : +91 22 6155 9999 / +91 98190 30311
Fax : +91 22 6155 9955

jayant.lapsia@gmail.com
Tel.: 6155 9901

www.umkhona.com

CB: 11/189

Kuber Bhandar

Significant financial transactions (SFT)

CA Jatin Jaichand Lodaya, Naliya (Chembur)
Cofounding Partner of FinaLiteY LLP - Mumbai
jatinlodaya@gmail.com | 9820791226

Certain financial transactions undertaken by us do get reported to the Income Tax Department (ITD) (without needing our permission). SFT provides a reporting mechanism wherein specified entities are required to provide information about significant financial transactions to the ITD. The aim is to optimise these information in auto populating Income Tax Return (ITR) to the extent possible. The ITD uses Artificial Intelligence to monitor financial activities, comparing past and current filings to detect mismatches and ensure tax compliance. We, as a taxpayer must ensure to report the said high-value transaction while filing the ITR, and that the tax liability on the same has been accurately calculated. Any error or mismatch in reporting such transactions may trigger an income tax notice.

The following transactions are reported as SFT by the specified persons: a) High-value transactions; b) Payment of dividend; c) Payment of interest; and d) Transactions in listed securities and units of mutual funds.

The inputs for SFT need to be filed annually on or before 31st May immediately following the financial year in which the transaction is registered or recorded. However, the SFT in relation to transactions in listed securities and units of mutual funds is required to be filed on half-yearly basis.

Information related to High value transactions (see listing below), dividends, and interest shall be furnished (by the specified entities using Form 61A, 61B) on or before the 31st May of the financial year immediately following the financial year in which the transaction is registered or recorded. Transactions in listed securities and units of mutual funds shall be furnished on half yearly basis (31 October for April to September and 30 April for October to March). Most of us are expected to file our ITR by 31 July. So we should aim to collate all numbers for ITR in April / May; and in June reconcile with 26AS, AIS, TIS.

If the aggregate amount is Rs. 50 lakhs or more in a financial year

Cash deposits in one or more current accounts of a person.

Cash withdrawals (including through bearer's cheque) from one or more current accounts of a person.

If transaction value or valuation by Stamp Valuation Authority is Rs. 30 lakhs or more

Purchase or sale by any person of immovable property.

If the aggregate payment is Rs. 10 lakhs or more in a financial year

Cash payment for the purchase of bank drafts or pay orders or banker's cheques.

Cash payment for the purchase of pre-paid instruments issued by the RBI.

Cash deposits in one or more accounts (in savings account) of a person.

Payment in any mode (other than cash) for one or more credit cards issued to that person.

One or more time deposits (other than a time deposit made through renewal of

another time deposit) of a person.

Receipt from any person for acquiring bonds or debentures issued by the company or institution (other than the amount received on account of renewal of the bond or debenture issued by that company).

Receipt from any person for acquiring shares (including share application money) issued by the company.

Buyback of shares from any person (other than the shares bought in the open market).

Receipt from any person for acquiring units of one or more schemes of a Mutual Fund (other than the amount received on account of transfer from one scheme to another scheme of that Mutual Fund).

Receipt from any person for sale of foreign currency including credit of such currency to a foreign exchange card.

Expense in foreign currency through a debit or credit card or through the issue of Travellers Cheque or Draft or any other instrument.

If the amount is more than Rs. 2 lakhs

Receipt of cash payment for the sale, by any person, of goods or services of any nature, not being a transaction whose specific reporting is otherwise required.

If aggregate payment is Rs. 1 lakh or more in a financial year

Payment in cash for one or more credit cards issued to that person.

Note to Advertisers

Please send billing Name, Address and Contact Person Name & Mobile No for Advt. with matter.

After made payment of the Advt. send the payment transaction slip or pay slip with your name & contact No. For Accounting Process.

નવા/બદલાયેલા સરનામા/ફોન

(પુરૂં નામ અને નવું સરનામું મોકલવાની સાથે જુનું રદ કરવાનું સરનામું અવશ્ય જણાવવું)

Shri Ajit Trikamji Dharamshi (PS-2014)
A-601, Mahavir Galaxy,
Maharashtra Seva Sangh Road, Off J N Road,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 80825 67822.

Shri Gautam Velji Dagha (PS-2052)
A-803, Oberoi Enigma, L B S Marg,
Johnson & Johnson,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 98334 44468.

Shri Pravin Keshavji Maisheri (PS-3157)
D-3, Uma Building, Mandakini CHS,
Opp Model Town,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 90290 34263.

Shri Mitesh Narendra Dharamshi (PS-4011)
202, Park View CHS Ltd., P K Road,
Opp. Kalidas Natyagruh Hall,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 80808 53092.

Shri Bharat Shivji Dand (Karani) (PS-5731)
Soham Villa, 105, 1st Floor,
R P Road, Near Andheri Bus Stop,
Mulund (West), MH - 400 080.
M.: 94484 54106.

Shri Paras Ratilal Nagda
401, Samrajya-3, Gokul Vihar Township,
Gunjan, Vapi, GJ - 396 191

Shri Ramesh Trikamji Ladhabhai Shah
Sahyog bunglow, 23, Ambai Nagar,
Opp. Ambai Nagar Garden,
Sangli, MH - 416 416.
M.: 94220 42006.

Money Matter

The Insurance You *Need* vs. The Ones You're *Sold*

Diipesh Daghha – Varadia (Bhandup), Mob.: 99 1562 1562
MBA (Fin), QPFP, Founder – GrowthQuest
www.growthquest.in, diipeshdaghha@gmail.com

When it comes to insurance, most people are confused. What do I really need? Which policy is worth it? Am I being sold something I don't actually need?

Let's break it down in simple terms. Insurance is for protection, not wealth creation.

But sadly, the industry sells it like an investment tool—and that's where the problem begins.

4 Must-Have Insurances

1. Term Life Insurance
   - Pure protection. Pays a lump sum to your family if something happens to you.
   - Thumb rule: Cover should be 15–20x your annual income.
   - If you earn 15 lakhs/year, opt for **2**–3 crore cover.
2. Health Insurance
   - Covers hospital bills for illnesses or surgeries.
   - Even if your company offers one, it's wise to have a personal cover too.
   - Thumb rule: 10–15 lakhs family floater plan for a metro-based family of 4.
3. Personal Accident Insurance
   - Covers permanent disability due to accidents.
   - Very affordable and important for working individuals.
   - Thumb rule: Match it with your term cover (1–2 crore).
4. Critical Illness Insurance
   - Pays a lump sum if diagnosed with major illnesses like cancer, heart attack, stroke, kidney failure etc.
   - Useful for recovery, non-hospital expenses, and income replacement.
   - Thumb rule: 10–25 lakhs.
   - Must-have if there's a family history of critical illness.

What You *Don't* Need

Most people are sold:

- Endowment plans
- Money-back policies
- ULIPs
- Children's plans
- Retirement combos

They promise safety + returns. But in reality, most give **just 4–6% returns**, locked in for decades. After inflation, these are **wealth destroyers**.

Why are they sold so aggressively?

Because commissions on these products are **10X higher** than simple term insurance.

You think you're buying security + returns. But you're actually signing up for poor growth, long lock-ins, high hidden commissions and zero flexibility.

So, What Should You Do?

- Buy pure **Term Insurance** for protection.
- Get proper **Health cover** for yourself and your family.
- **Invest separately** in mutual funds or other growth tools for wealth creation.

Keep insurance and investment **separate**. Always.

Need help reviewing your current insurance policies?

Want an honest and un-biased second opinion?

Feel free to reach out. Let's protect your family the right way.

***

એક પાનાના વાર્ષિક શુભચિંતક દાતા : જયેશ દામજી નથુભાઈ દંડ – મંજલ રેલડીયા (મુલુંડ)

Stay Healthy

GASTRO OESOPHAGEAL REFLUX DISEASE

Dr. Jayantilal P. Khona (LCEH)-Jakhau (Mulund)
Mob. : 8779985316

Many people experience acid reflux now & then, however GASTRO OESOPHAGEAL REFLUX DISEASE IS A CONDITION when stomach acid repeatedly & frequently flows back up into the tube connecting the mouth and stomach called esophagus.

This backwash is known as ACID REFLUX and can cause irritation or damage to the lining of the esophagus CAUSING inflammation, ulcers, stricture & sometimes cancer also.

The nature has provided **splinter or valve at the lower end of food pipe (esophagus) & starting part of the stomach**. This valve opens/relaxes when food/liquid is passed from mouth to stomach and then closes to prevent stomach acid to enter back & up the food pipe.

Risk factors that can aggravates acid reflux are 1) frequent & excess use of spicy, pungent, fried and fatty food, alcohol, coffee, cigarette, bidi, tobacco, soft drinks. **2**) Eating large meals or eating late at night, lying immediately after food meals. **3)** Late & inadequate sleep.**4)** obesity /overweight.**5)** pregnancy) **6)** side effects of the aspirin, pain killers & medicines use for blood pressure. Mental disorder, asthma **7)** Hiatus hernia.

Common signs & symptoms GAS, BELCHING, SOUR TASTE & ERUCTATION, BURNING, HEAVINESS IN THE MIDDLE OF THE CHEST, DIFFICULTY IN SWALLOWING. **In some hoarness of voice, erosion of tooth, prolong coughing spells more at night or in lying position, or while speaking, difficulty in breathing, pricking pain in the mid chest region, weight reduction, nausea, vomiting, less hemoglobin, hiccough.**

ENDOSCOPIC STUDIES HELPS TO FIND OUT THE PROBABLE CAUSE.

MOST PEOPLE CAN MANAGE THE DISCOMFORT WITH LIFESTYLE CHANGES AND MEDICINES, VERY RARELY SURGERY IS ADVISED.

Being Jain cont... pg no. 25

as violent intention.

Hence ahimsa manifests in many ways in the daily life of Jains:

· Use of leather is kept to a minimum and whatever leather is used must necessarily be from naturally dead animals.

· Food is usually eaten during the day unless unavoidable, since there is too much danger of injuring insects in cooking at night.

· Jains practise 'jayna' (try to be mindfully non-violent) in all walks of their daily lives.

· Jains practise 'jeevdaya', for example, they build 'panjrapoles' (animal shelters) for stray and old animals.

· Jains always try to avoid occupations that unavoidably lead to injury or harm to other living beings.

Observing ahimsa in daily lives has some personal benefits too:

1. Inner Peace and Calmness

2. Better Physical Health

3. Healthy Relationships

4. Lasting harmony

So let's rededicate ourselves to ahimsa with the same conviction as the poet who says,

“It's a simple, beautiful practice, a way to live that spreads kindness, where every moment is a chance to choose love over fear, to create a ripple of peace that can change the world.”

પ્રથમ પુણ્યતિથીએ શ્રદ્ધાંજલી

: જન્મ :
૨૯.૧૧.૧૯૩૯

: અરિહંતશરણ :
૪.૫.૨૦૨૪

સ્વ.માતુશ્રી કસ્તુરીબાઈ ગોવિંદજી હેમરાજ લોડાયા(અજાણી)

કોઠારા - ભાંડુપ

પહેલી પુણ્યતિથી તમારી આવી ગઈ, મનમાં સંઘરાયેલી યાદો તાજી થઈ.
શબ્દો નથી સુજતા શું લખીએ શ્રદ્ધાંજલીમાં...
આપના સદ્‌ગુણો સંસ્કાર અને આત્મબળ અમારામાં રહે
એવી ભાવના સાથે ભાવપૂર્ણ શ્રદ્ધાંજલી.
હે પ્રભુ સદ્‌ગતશ્રીના આત્માને આપજો પરમ શાંતી એજ અંતરભીની પ્રાર્થના અમારી

સાસુ-સસરાઃ સ્વ. માતુશ્રી નાથીબાઇ હેમરાજ શીવજી લોડાયા પરિવાર(અજાણી) - કોઠારા
માતા-પિતા : સ્વ. માતુશ્રી મીઠીબાઈ વેલજી નાગશી પટેલ પરિવાર - સુથરી

પુત્ર	:	જયેશ ગોવિંદજી લોડાયા (અજાણી) - કોઠારા (ભાંડુપ)
પુત્રવધુ	:	અ.સૌ. ચૌલા જયેશ લોડાયા
પૌત્રી-પૌત્ર	:	ચિ. કીંજલ જયેશ લોડાયા, ચિ. અક્ષિત જયેશ લોડાયા
પુત્રી-જમાઈ	:	સ્વ. અ.સૌ. વર્ષા વિજય ખોના - તેરા (ઘાટકોપર)
દોહીત્ર વહુ- દોહીત્ર	:	અ.સૌ. ખુશ્બુ અંકિત વિજય ખોના
પરદોહિત્ર	:	ચિ. રિવાંશ અંકિત વિજય ખોના

વર્ષા ટ્રાન્સપોર્ટ કું. - કલંબોલી (નવી મુંબઈ)

CDO Prakash Samiksha R.N.I. No. MAHBIL/2020/79181 **Date of Publication : 5th & 20th of every month**
Postal Reg. No. MCN / 322 / 2024-2026 WPP Licence No. MR/Tech/WPP-352/North/2024-26
Posting : 8 / 9 & 23 / 24 of every month Posted at Mumbai Patrika Channel Sorting Office, Mumbai - 400 001

પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટ બોર્ડની
તા. ૨૬.૦૪.૨૫ની મીટીંગમાં
શ્રીમતી શિલ્પાબેન અજાણી-મુંબઈની
પ્રકાશ સમીક્ષાના સહતંત્રી તરીકે
નિમણુંક કરવામાં આવી છે.

પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટ બોર્ડની
તા. ૨૬.૦૪.૨૫ની મીટીંગમાં
ઍડ. કેતન મધુકાંત લોડાયા-કોઠારા
(ગાંધીધામ)ની પ્રકાશ સમીક્ષા ટ્રસ્ટના
ટ્રસ્ટી તરીકે નિમણુંક કરવામાં આવી છે.

શ્રીમતી તેજલબેન રાજેશ
શાહ (લોડાયા)-મોટી સિંધોડી(સાયન)
કે.ડી.ઓ. કલાસિકની કારોબારી કમિટી
વર્ષ ૨૦૨૫-૨૭ના પ્રમુખ તરીકે
નિયુક્ત થયા છે. અભિનંદન!

C/o. A/704, Remi Bizcourt, Shah Indl. Estate,
Off Veera Desai Road,
Andheri (W), Mumbai - 400 053.

Printed and Published by **HIRACHAND DAMJI DAND** on behalf of **SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI,** Printed at THE NEW MILLENIUM PRINTERS, 14-A, GROUND FLOOR, SITARAM MILL, PATRA SHED, SITARAM MILL COMPOUND, JACOB CIRCLE, LOWER PAREL, MUMBAI 400 013 and Published from SHRI C.D.O. PRAKASH SAMIKSHA SAMITI, A/704, REMI BIZCOURT, PLOT NO. 9, SHAH INDL. ESTATE, OFF VEERA DESAI ROAD, ANDHERI (WEST), MUMBAI 400 053. Editor: **HIRACHAND DAMJI DAND**